

## Abnehmen mit der BKK·VBU

01.10.2009, 12:26 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BKK VBU*

---

(Berlin.) Ernährungs- und Bewegungstipps für den Alltag gibt es am Mittwoch, dem 14. Oktober im Evangelischen Geriatriezentrum: Für Männer und Frauen, die übergewichtig sind, veranstaltet die BKK·VBU gemeinsam mit dem Landessportbund einen Informationstag rund um das Thema Abnehmen.

Von 10 bis 14 Uhr lernen die Teilnehmer in Theorie und Praxis, wie sie ihr Gewicht in den Griff bekommen können. Zu Beginn spricht Dr. Ursula Kassner über die „Hintergründe und Entstehung von Adipositas - welche Möglichkeiten des Abnehmens gibt es?“. Im anschließenden Vortrag mit Diskussion von Ernährungsberaterin Susanne Kupczyk geht es um die Ernährungsumstellung als Mittel für langfristiges Abnehmen. Nach dem Theorieteil können die Teilnehmer das Praxisangebot „Qi Gong - den Körper positiv entdecken“ wahrnehmen. Heilpraktiker Christoph Eichhorn führt in die Sportart ein. Die kostenfreie Veranstaltung findet im Evangelischen Geriatriezentrum, Reinickendorfer Straße 61 in 13347 Berlin statt. Um Anmeldung unter 030 / 30 002 127 wird gebeten.

### Portrait

Die BKK·VBU ist mit rund 300.000 Versicherten die größte Betriebskrankenkasse mit Sitz in den neuen Bundesländern und Berlin. Am 1. Juli 2009 fusionierte sie mit der Mitteldeutschen BKK. Neben den gesetzlichen Leistungen profitieren BKK·VBU-Versicherte von bezuschussten Präventionsprogrammen, außergewöhnlichen Zusatzleistungen wie Haushaltshilfen als Mehrleistung und einer vom TÜV Thüringen mit Sehr gut zertifizierten Servicequalität. Weitere Informationen unter [www.meine-krankenkasse.de](http://www.meine-krankenkasse.de).

---

News-ID: 355661 • Views: 2182 (Stand: 25.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/355661/Abnehmen-mit-der-BKKVBU.html>