

Gipfeltreffen - Entschleunigen im Naheland

21.09.2009, 09:08 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *ERLEBNISWERKSTATT*



Mit einem neuen Angebot im Bereich der Gesundheitsprävention geht die Erlebniswerkstatt Bad Kreuznach neue Wege. Am 17.10.2009 startet um 10.00 Uhr in Bad Münster am Stein Ebernburg eine erlebnisreiche Wanderung zum Thema „Entschleunigen“, die damit einen Gegenpol zum Alltagsstress setzen will. Austausch und fachkundiges Coaching zu den Themen Stressmanagement und Work-Life-Balance sind dabei inklusive und die Teilnehmer lernen Möglichkeiten kennen, um mit Stress und Belastungen besser umgehen zu können.

Die Themenwanderung führt unter der Leitung von Diplom Pädagoge und Coach Frank Decker auf den Gipfel des Rotenfelses, der mit seiner grandiosen Aussicht von Deutschlands höchster Steilwand nördlich der Alpen belohnt. Begegnungen, intensive Gespräche in einer beeindruckenden Landschaft und Genuss sind die weiteren Zutaten für einen erlebnisreichen Herbsttag. Neben typischen regionalen Spezialitäten erschmecken und entdecken die Wanderer die Weine und das Terroir des Nahelandes.

Termin und Ort: 17.10.2009, 55583 Bad Münster am Stein Ebernburg, Treffpunkt 10.00 Uhr Parkplatz an der Nahe, Koordinaten 49°48'39.70"N, 7°50'22.90"E. Anmeldung und weitere Infos gibt es im Blog der Erlebniswerkstatt unter www.peakpeople.de.

Portrait

Unternehmensinfo:

Die Erlebniswerkstatt arbeitet seit 2002 im Outdoor-Bereich und bietet hier mit einem interdisziplinären Trainerteam

individuell konzipierte Dienstleistungen für Personal- und Organisationsentwicklung. Die Arbeitsschwerpunkte sind Outdoor-Trainings im Bereich Team- und Führungskräfteentwicklung, sowie systemische Beratung, Coaching und Seminare zum Thema Work-Life-Balance.

News-ID: 351750 • Views: 977 (Stand: 25.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/351750/Gipfeltreffen-Entschleunigen-im-Naheland.html>