

Wenn der Körper schmerzt ...

16.09.2009, 17:02 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Massageflitzer.de*

Wenn der Rücken schmerzt, die Knie wehtun, Müdigkeit und geschwollene Hände oder Beine den Alltag erschweren ist das häufig ein Signal des Körpers, das ihm irgendetwas zuviel geworden ist.

Kälte, Überanstrengung und Stress können Auslöser sein, die das Lymphsystem stauen. Die Ver- und Entsorgung der Zellen wird eingeschränkt. Der Körper kämpft mit Mangelsituationen und „Mülldeponien“. Das Muskelgewebe wird sauer durch Schlackenanhäufungen und Zellen sterben ab, weil die Bewegung des Zellmilieus fehlen.

Alte Artfremde Eiweißdepots vergiften das Gewebe obendrein. Das sind häufig die Ursachen für Schmerzen, Allergien, Exzeme, Rheuma und Gicht.

Wird nun versäumt das Richtige zu tun, können sich Erkrankungen einstellen. „Die frühzeitige Einleitung einer Befreiung des Lymphsystems soll zu raschen Entlastungen der Gewebe führen“, teilt Thomas Köster, der erste Vorsitzende der Selbsthilfegemeinschaft „Wirbel“ in Münster auf Befragung mit. Der staatlich geprüfte Masseur und medizinische Bademeister kennt sich bestens aus.

Er hat jahrelange Erfahrung unter anderem mit Lymphdrainagen, verschiedene Massagetherapien und einer speziellen medizintechnischen Schröpfkopfbehandlung. Thomas Köster hat bereits zahlreiche Spitzenathleten behandelt und sich auf diese Weise auf Ihrem Weg zu einer Medaille unterstützt. Dabei hat er besonders auch mit einem neuartigen Verfahren allerbeste Erfahrungen machen können. Damit konnte er schon vielen Menschen bei der Behandlung von Ischiasschmerzen, Migräne, Kopfschmerzen, Schlaganfallbehandlungen, Sportverletzungsnachbehandlungen, Bandscheibenschäden, Tennisellenbogen und sogar bei Bauchschmerzen helfen.

„Selbst die Verstopfung soll damit wunderbar gelöst werden“, erklärt der erfahrene Masseur. Die Behandlung dauert 10 bis 20 Minuten und wird mit einem medizintechnischen Gerät (Lymat C3) durchgeführt. Dabei werden dem Patienten eine feuchte Plattenelektrode auf die schmerzende Stelle und eine Platte auf den Solarplexus, ein Nervengeflecht auf der Mitte des Bauches gelegt.

Durch bestimmte Bewegungen, die Köster während der Behandlung mit dem Platten ausführt, wird der Lymphfluss angeregt. Er soll so eine enorme Tiefenwirkung erreichen, weil die Durchblutung sichtbar angeregt wird und die Stauungen aufgelöst werden können. Die begleitenden Entzündungen können sich zurückbilden und Zellgifte rasch abtransportiert werden. Je nach Empfindsamkeit wird die Therapie ganz individuell geregelt. Der Patient empfindet ein angenehmes Kribbeln, spürt eine angenehme Wärme. Und das allein führt schon zu einer regelrechten Entspannung der Muskulatur und des ganzen Menschen. Die Tiefenwirkung entfaltet sich je nach ausgeübten Druck von Thomas Köster.

Dabei wird immer individuell die Belastbarkeit berücksichtigt. So spüren manche Patienten die Therapie als sehr intensiv und manche behutsam. Thomas Köster nimmt sich viel Zeit für jeden Einzelnen, ist einfühlsam und sorgt dafür, dass sich die Menschen bei Ihm wohlfühlen. Nachteil ist, dass Menschen mit Herzschrittmachern oder anderen elektrischen Implantaten mit dem neuen Verfahren nicht behandelt werden dürfen. Genauso ist es mit Schwangeren und Menschen, die eine Thrombose haben. Durch aktive Mitarbeit der Patienten kann die Wirkung der Lymat C3 Behandlung verstärkt werden. Das kann eine moderate sportliche Betätigung (Schwimmen, Radfahren, Walking) sein. Desweiteren unterstützen vitalstoffreiche Ernährung, Ballaststoffe im Getreide, Gemüse und Obst, gut gekaut, die Verdauungsleistung. Ein geregelter Stuhlgang kann durch Bitterstoffe, wie Wermut-, Löwenzahn- oder Benediktenkraut erreicht werden.

Eine „gute“ Atmung wird das Zwerchfell die Lymphstrombahn und damit den Abfluss von Schlacken mitunterstützen. Schmerzen, Müdigkeit und Schwellung haben, müssen dann nicht mehr gefürchtet werden.

Portrait

Ob "nur" zur Entspannung oder zur wirksamen Behandlung von Erkrankungen bietet die physikalische Therapie ein grosses Repertoire an Möglichkeiten.

Lassen Sie sich von unserem reichhaltigen Angebot an Therapieformen überzeugen. Therapie auf höchstem Niveau und neuesten Erkenntnissen sind das wirksamste Mittel zu einem beschwerdefreien Leben in kürzester Zeit.

Bei Fragen zu einzelnen Indikationen rufen Sie mich einfach an oder treten Sie per Email mit mir in Verbindung - ich werde mich umgehend bei Ihnen melden.

News-ID: 350485 • Views: 2119 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/350485/Wenn-der-Koerper-schmerzt-.html>