

Der Trend zu Zen jetzt auch im Vortragstraining

20.08.2009, 16:28 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *TopTwo Führungskräftetraining*



Fleur Wöss: verbindet Vortragscoaching mit Zen

Zen, die Jahrtausende alte Trainingstechnik für Führungskräfte wird zunehmend aktuell. Auch im Rhetorik- und Vortragstraining: "Bei meinen Coachings für Auftritte und Vorträge habe ich immer wieder gemerkt dass es weniger an der Technik als an der inneren Festigkeit und Ausgeglichenheit mangelt, selbst bei Top-Führungskräften", konstatiert Fleur Wöss und zeigt auch gleich ihren Lösungsansatz auf: "Seit ich die Vortrags- und Auftritts-Coachings mit Zen-Meditation verbinde, machen meine Kunden oft einen Quanten-Sprung!".

Freilich erfordert die aus Asien kommende Zen-Trainings-Technik auch "asiatische" Geduld: "Wenn Sie nicht jeden Tag Ihre innere Mitte in der Meditation suchen, wird Sie das Ergebnis nicht befriedigen. Dazu gehört das tägliche, am besten morgendliche Reframing".

Die promovierte Japanologin, die viele Jahre an der Universität lehrte ist international gefragter Vortragscoach (www.fleurwoess.com) und Präsidentin des Austrian Chapter der German Speakers Association (www.germanspeakers-association.de) sowie Mitglied des japanischen Tempels Syoko-ji. In ihrem Spezial-Workshop, der in einem im original japanischen Stil ausgestatteten Zendo abgehalten wird, wird nicht nur vorgetragen sondern auch "gesessen" – die sitzende Meditation mit speziellen Atemübungen wird gleich vor Ort geübt, frühmorgens übrigens. Zusätzlich gibt es neben dem Rhetorik-Handwerkszeug Präsenzübungen aus dem asiatischen Theater und natürlich video-kontrollierte und kommentierte eigene Vortragsauftritte.

Der nächste Termin ist Donnerstag/Freitag, am 17. und 18. September in Wien, wobei der erste Tag erst um 16:00 Uhr beginnt, aber dafür umso länger dauert. Dadurch soll eine arbeitszeitfreundliche Anreise ermöglicht werden.

Der Ausschreibungsprospekt samt Anmeldeschein ist downloadbar auf www.fleurwoess.com/seminare.html oder einfach anzufordern bei office@toptwo.com, Tel +43 1 879 57 22 – 0

Portrait

TopTwo Führungskräftetraining besteht seit 1994 und ist spezialisiert auf person-to-person Trainings- und Coachings für Führungskräfte.

Dr. Fleur Wöss ist Gesellschafterin von TopTwo. Sie ist Autorin des Wirtschaftsbuch-Bestsellers "Der souveräne Vortrag" und seit vielen Jahren erfolgreich als Vortragscoach tätig. Sie leitet ein Zen-Meditationszentrum in Wien und die Ausbildung der Daishinzen-Zendo-Leiter in ganz Deutschland.

News-ID: 341473 • Views: 1167 (Stand: 29.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/341473/Der-Trend-zu-Zen-jetzt-auch-im-Vortragstraining.html>