

Goldene Kur Bad Schwarzbach

06.08.2009, 16:05 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Kur-Wellness.de*



Goldener Herbst in Bad Schwarzbach

Bad Schwarzbach in Polen gehört zu dem bekannteren Bad Flinsberg und liegt im Isergebirge, nur etwa 5km von der tschechischen Grenze entfernt.

Von der Natur großzügig ausgestattet hat sich Bad Schwarzbach schon vor langer Zeit einen Namen als heilbringender Ort gemacht.

Das dortige Mineralwasser vermag den Blutdruck zu senken, erweitert die Blutgefäße der Haut, verringert Muskelspannungen und senkt sogar den Blutzucker.

Während einer Kur Bad Schwarzbach hat man die Möglichkeit, diese Wirkung des Heilwassers ganz gezielt zu nutzen, entweder als Trinkkur oder auch als Bad im Falle von rheumatischen oder anderen Erkrankungen des Bewegungsapparats oder der Gelenke.

Die Luft in Bad Schwarzbach ist ein weiterer Heilfaktor. Da der Ort von Bergen umschlossen ist, entsteht ein ganz spezielles, sehr gesundes Mikroklima, das den Atemwegen zugute kommt und die Sauerstoffaufnahme des Körpers erhöht. Bei Erkrankungen der Atemwege wird die Wirkung der klaren Luft durch Jod-Brom-Inhalationen verstärkt. Diese wirkt antibakteriell, schleimlösend und beruhigend, was bei hartnäckigen Atemwegserkrankungen ungemein wohltuend ist.

Die Moore der Region liefern das Material für heilungsfördernde Moorpackungen. Als schmerzstillend, krampflösend und tiefenentspannend wird die Moorwirkung beschrieben, darüber hinaus sind auch Wirkungen auf den Hormonhaushalt nachgewiesen.

Eine Kur Bad Schwarzbach empfiehlt sich also gleichermaßen für Atemwegserkrankungen, Erkrankungen der Gelenke und des Bewegungsapparats, posttraumatische Störungen und gynäkologische Leiden.

Natürlich beschränkt sich die Behandlung nicht auf die von der Natur gegebenen Ressourcen: In Bad Schwarzbach verfügt man im Kurbereich über hochmoderne Anwendungsmöglichkeiten technischer Art, wie beispielsweise Lasertherapie, Diodynamik oder Galvanisation. Ein Arzt legt zu Beginn Ihrer Kur Bad Schwarzbach fest, welche Anwendungen für Sie die richtigen sind.

Besonders im Herbst ist eine solche Kur zu empfehlen. Das mild anreizende Klima ist dann frei vom sommerlichen trockenen Staub, und die Herbstsonne lässt die Landschaft in allen Goldtönen erstrahlen. Je nachdem, wie gut man zu Fuß ist, lässt es sich durch Wälder und auf Pfaden herrlich durch das Gebirge wandern.

Alternativ kann man aber auch mit dem Shuttle-Service zur Trink- und Wandelhalle nach Bad Flinsberg gebracht werden, wo man im harmonisch angelegten Kurpark auf Bänken die herbstliche Pracht genießen kann.

<http://www.kur-wellness.de/kurhaus-bad-schwarzbach-in-bad-flinsberg.html> bietet Ihnen einen Einblick in eine klassische Kur im Kurhaus Bad Schwarzbach!

Portrait

www.kur-wellness.de bietet Ihnen ausführliche Informationen zu Kur- und Wellnesshotels in Polen. Ausstattungen der Hotels, Vorschläge zu Ausflügen in die Umgebung, medizinische Indikationen für Kuren in Polen sind ebenso beschrieben wie Möglichkeiten eines Wellnessurlaubs oder Familienurlaubs.

Aktuelle Tipps zu Kuren in Polen, Veranstaltungen vor Ort u.ä. finden Sie im Blog!

News-ID: 337132 • Views: 1521 (Stand: 03.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/337132/Goldene-Kur-Bad-Schwarzbach.html>