

## Mit Technik gegen den Schweinehund

24.07.2009, 09:26 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Unister GmbH - AuVito.de*

---

Die Digitalisierung schreitet fort. Früher brauchte es einen Sportlehrer, der uns durch die Landschaft scheuchte. Oder einen Fitnesscoach. Heute wird diese Aufgabe von einer schlichten Videokonsole übernommen. Denn in Zeiten des verbreiteten Übergewichts setzt die Firma Nintendo nachdrücklich auf die Gesundheit ihrer Kunden. Auf Wunsch kann die mobile Konsole DS weit mehr als nur unterhalten. Das kostenlose Internetportal für Online-Auktionen [auvito.de](http://auvito.de) hat in einem Test ermittelt, was es mit dem neuesten Produkt auf sich hat.

Optisch kommt „Laufrythmus DS“ recht nüchtern daher: Zwei kleine Plastikkästchen mit Gürtelklipp. Diese so genannten Actimeter wachen fortan über ausreichende Bewegung. Abends können die Ergebnisse drahtlos an die DS übermittelt werden. Auch die digitale Einrichtung ist unkompliziert: Nach wenigen Fragen wird ein persönlicher Avatar erstellt, der sich fortan als Coach betätigt. Dann kann's losgehen.

Zunächst schlägt die Nintendo DS ([www.auvito.de/nintendo-ds/152037/kategorie.html](http://www.auvito.de/nintendo-ds/152037/kategorie.html)) noch recht niedrige Tagesziele vor, beispielsweise 3.000 Schritte. Bei Bedarf lässt sich die Dosis aber jederzeit erhöhen. Trotzdem ist „Laufrythmus DS“ kein einfacher Schrittzähler. Das Programm bestimmt auch die Frequenz und stellt sie anschließend in einem Diagramm dar. So wird vor allem eine kontinuierliche Bewegung sichergestellt. Ergänzt wird das Angebot durch allgemeine Fitness- und Ernährungstipps.

Deutlicher Wehrmutstropfen: Nicht in allen Lebenslagen ist die Messung zuverlässig. Mit barfuß gehen etwa hat „Laufrythmus DS“ seine Schwierigkeiten. Auch beim Joggen wird manche Bewegung nicht gezählt. Darüber hinaus scheinen einige Hinweise aus einem Glückskeks zu stammen. Für die praktische Anwendung sind sie jedenfalls ziemlich vage. Trotzdem ist das Programm ein wertvoller Helfer, um den eigenen Ehrgeiz zu wecken. Bei konsequenter Anwendung bleibt dem inneren Schweinehund keine Chance und die Pfunde purzeln.

Weitere Informationen:  
[www.auvito.de/presse.html](http://www.auvito.de/presse.html)

### Portrait

Die Unister Media GmbH vermarktet erfolgreiche deutsch- und englischsprachige Internetportale im Shoppingbereich wie [www.preisvergleich.de](http://www.preisvergleich.de) und [www.best-price.com](http://www.best-price.com) und tritt mit [www.auvito.de](http://www.auvito.de) als kostenloses Online- Auktionshaus auf. Mit [www.auvito.at](http://www.auvito.at) und [www.auvito.ch](http://www.auvito.ch) wird der Service auch auf zwei speziell für den österreichischen und schweizer Markt ausgerichteten Partnerportalen betrieben. Komplementäre Produkte und Dienstleistungen werden aus den Bereichen Finanzen mit [www.kredit.de](http://www.kredit.de) und Automobile mit [www.auto.de](http://www.auto.de) angeboten.

---

News-ID: 326742 • Views: 82 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/326742/Mit-Technik-gegen-den-Schweinehund.html>