

Michael Göhners Feintuning vor Hawaii

23.07.2009, 12:12 | Sport

Pressemitteilung von: *Forschungsgruppe Dr. Feil*

Presseagentur: *Forschungsgruppe Dr. Feil*



Roth-Sieger Göhner und Dr. Wolfgang Feil

Kusterdingen, 23. Juli 2009. Erst eine Woche ist es her, da gewann Michael Göhner den Triathlon in Roth – das war ein Paukenschlag mit dem keiner gerechnet hat – auch Göhner selbst nicht.

In sagenhaften 7:55:53 Stunden beendete der Kirchentellinsfurter den Wettkampf über die Triathlon-Langdistanz, das war persönliche Bestzeit. Beim Saisonhöhepunkt sind dann nochmals andere Qualitäten wie Hitzebeständigkeit gefragt.

Der Saisonhöhepunkt heißt – Ironman Hawaii 2009, die Weltmeisterschaft. Göhner ist qualifiziert und heiß auf den Start auf der Insel.

Vor dem Wettkampf aller Wettkämpfe holte er sich nun den Feinschliff bei Dr. Feil, seinem nährstoffmedizinischen Berater. Wichtig ist vor allem die perfekt ausgezirkelte Ernährung. Aber zunächst ist die Tiefenregeneration der stark beanspruchten Muskulatur nach der Quelle Challenge in Roth an der Reihe. Das Programm zur natürlichen Leistungssteigerung durch Aminosäuren bekommt Göhner seit dieser Saison und zeigte bereits seine Wirksamkeit. Besonders richtet sich nun der Fokus der nährstoffmedizinischen Steuerung auf die Hitzeanpassungsfähigkeit des Athleten auf Hawaii. Es gewinnt derjenige, der am besten in der Lage ist, sich den unglaublichen Temperaturen anzupassen. Hierfür stellt Dr. Feil Göhner eine Pflanzenextraktmischung zusammen.

Seit 1998 lässt sich der 29-Jährige vom Nährstoffexperten Dr. Feil beraten. Die nährstoffmedizinische Steuerung ist ein Kernstück des Erfolges des Spitzensportlers. Auch Olympiasieger Jan Frodeno und die Handballnationalmannschaft holen sich hier die Tipps zu Ernährung, Verletzungsprophylaxe, Regeneration und Wettkampfversorgung.

Portrait

Dr. Wolfgang Feil ist einer der führenden Vitalstoffexperten Deutschlands und für die nährstoffmedizinische Steuerung zahlreicher Spitzensportler, Bundesligavereine und Nationalmannschaften verantwortlich.

1899 Hoffenheim, Olympiasieger Jan Frodeno sowie die Handballnationalmannschaft und das Beach-Volleyballnationalteam gollerplusludwig lassen sich auf den Gebieten Ernährungsoptimierung, Verletzungsprophylaxe, Tiefenregeneration und Wettkampfversorgung vom mehrfachen Buchautor beraten.

News-ID: 326444 • Views: 1050 (Stand: 01.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/326444/Michael-Goehners-Feintuning-vor-Hawaii.html>