

Beauty- und Wohlfühltage

17.06.2009, 17:54 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen*



WasserWelt Impressionen

"Beauty- und Wohlfühltage" nennt sich das neuartige „Special“, das sich von den üblichen passiven Wellness-Arrangements abhebt und mit aktiven Programmen zum Wohlbefinden beitragen will.

Unter professioneller Anleitung erfolgt der Einstieg in das täglich wechselnde Sport- und Bewegungsprogramm mit Elementen wie Nordic-Walking, Aquaaerobic, Wassergymnastik und Entspannungstraining. Das große Areal der Sonnenhügel WasserWelt (500qm Wasserfläche) sowie der Saunagarten (mit 4 verschiedenen Saunen wie Dampfbad, Sanarium, Schwitzstube und Blockhaussauna) motiviert, in Bewegung zu bleiben und gleichzeitig in dem zauberhaften Ruhetempel mit Wintergarten zu entspannen ! Nach dem Schwitzen sorgen Eisbrunnen oder Erlebnisduschen für die perfekte Abhärtung.

Unterstützt wird auch die Gewichtsreduktion durch eine speziell entwickelte 900 kcal Diät, die gesunde Kost mit kulinarischem Genuss verbindet. Genießen Sie eine vollwertige, kalorienreduzierte Ernährung. Die Durchführung in Gruppen sorgt für Abwechslung, Gedankenaustausch und für gegenseitige Motivation mit gemeinsamen Erfolgserlebnissen.

Zeit für die Schönheit, Wohlbefinden für den Körper, Glücksmomente für die Seele...

...in der hoteleigenen Beautyfarm kann der Aufenthalt noch durch Anwendungen von Ayurveda bis hin zu Massagen individuell abgerundet werden. Strahlend schön aufblühen, von Kopf bis Fuß gepflegt werden: Es verwöhnen Sie Wellness-Experten mit Gesichts- und Körperkosmetik sowie einer Vielzahl von Anwendungen, die Sie noch attraktiver machen.

„Alles tun können, nichts tun müssen“ lautet das Motto der großzügigen Hotelanlage, eingebettet in die herrliche Natur am Stadtrand Bad Kissingens.

Entdecken Sie die Sonnenhügel – Extras, die Ihren Besuch angenehmer und Ihren Urlaub noch wertvoller gestalten. Jede Menge gute Laune und ein offenes Ohr für Ihre Wünsche!

Portrait

Über das Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen

Das Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen ist eines der größten Vier-Sterne-Häuser am Platz. 400 Zimmer bieten pro Jahr durchschnittlich 130.000 Gästen Unterkunft. Rund 160 Mitarbeiter sorgen unter der Leitung von Hoteldirektor Matthias Harr für einen ausgezeichneten Service. Ein abwechslungsreiches Angebot im Bereich Gastronomie sowie Wellness und Entspannung zeichnet das Hotel neben einer Vielzahl von Zertifizierungen aus. Im Tagungs- und Kongressbereich bietet das Hotel Sonnenhügel vielfältige Möglichkeiten. 25 Tagungsräume und zwei Multifunktionshallen können von zehn bis zu 900 Personen aufnehmen.

News-ID: 318205 • Views: 921 (Stand: 15.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/318205/Beauty-und-Wohlfuehltage.html>