

Männer, ergreift die Initiative für eure Gesundheit

11.06.2009, 18:12 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *OBTAINER MEDIA LIMITED*

Presseagentur: *OBTAINER MEDIA*



Reliv International unterstützt die National Men's Health Week mit Ratschlägen zur Risikominimierung für verbreitete Krankheitsbilder.

Wir möchten, dass unsere Ehemänner, Väter, Brüder, Onkel und Großväter als unentbehrlicher Teil unserer Familien ein langes und gesundes Leben führen. Die Nahrungsergänzungen von Reliv International können ihnen genau dabei behilflich sein. Die Vertriebspartner von Reliv unterstützen die National Men's Health Week vom 15. Juni bis zum 21. Juni 2009, indem sie Ratschläge geben, wie Männer die Risiken für den Ausbruch bestimmter Krankheiten minimieren können.

„Leider macht die Tendenz, ärztliche Routineuntersuchungen zu vernachlässigen und Probleme allein zu bewältigen, Männer anfällig für unvorhergesehene Komplikationen und bestimmte Gesundheitsrisiken,“ sagte Dr. Carl Hastings, leitender wissenschaftlicher Direktor von Reliv International. „Aber indem sie die Initiative ergreifen und einigen einfachen Schritten folgen, können Männer ihre Lebensqualität signifikant steigern und das Krankheitsrisiko verringern.“

Hastings empfiehlt, dass Männer die folgenden Ratschläge beherzigen, um die Entstehung einiger der für Männer typischsten Krankheitsbilder zu vermeiden: Gemäß den Centers for Disease Control and Prevention (CDC) sind Herzerkrankungen die Haupttodesursache für Männer. Hastings rät, diesem Risiko durch Kontrolle des Cholesterinspiegels, umfassende körperliche Betätigung und eine Ernährung mit wenig gesättigten Fettsäuren entgegenzuwirken. Nahrungsergänzungen mit pflanzlichen Inhaltsstoffen, die unter dem Begriff Phytosterole bekannt sind, haben ebenfalls nachweislich positive Effekte. Eine der häufigsten Krebsarten, die amerikanische Männer betrifft, Prostatakrebs, lässt sich sowohl auf genetische als auch auf ernährungsspezifische Ursachen zurückführen. Auch wenn es nicht möglich ist, den Ausbruch dieser Krebsart vollständig zu verhindern, kann eine Ernährung auf Basis von Obst, Gemüse und Vollkorn das Ausbruchsrisiko verringern. Nahrungsergänzungen mit Vitamin E und Selen sind in der Vorsorge ebenfalls von bedeutender Wichtigkeit. Diabetes, der in verschiedenen Formen auftreten kann, ist eine Erkrankung, die nicht unterschätzt werden sollte. Gewichtsreduzierung kann das Risiko einer Erkrankung vermindern. Außerdem ist es angeraten, dass Männer in diesem Zusammenhang regelmäßig ihren Blutzuckerspiegel testen lassen, um das Risiko einer Erkrankung zu bestimmen. Der Zusatz bestimmter pflanzlicher Inhaltsstoffe in der Ernährung, wie z. B. Zimt, kann helfen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren.

Den ganzen Artikel finden Sie auch unter:

http://obtainer-online.com/maennerergreift_die_initiative_fuer_eure_gesundheit_3_337_DE.html

Portrait

Firmenportrait

Das im September 2006 gegründete Unternehmen OBTAINER MEDIA bietet ein kostenloses, digitales Fachmagazin rund um die Business Community des Direktvertriebes und des Network Marketing an. Als Informationsquelle und Ort der Meinungsbildung liegt das Internet in vielen Bereichen vorne. In Zeiten des User Generated Contents, Social Networkings und Web 2.0 sind Online-Medien gefragter denn je. Heute bestimmen Onlineportale von Zeitungen und Zeitschriften, Blogger und die 160 Zeichen einer SMS die Politik und die Wirtschaft. Diesen Trend hat die OBTAINER MEDIA LIMITED als erstes Medium in der Direktvertriebsindustrie erkannt und seit der Gründung 2006 inzwischen global umgesetzt.

Der OBTAINER WORLDWIDE, das monatliches Fachmagazin für Direktvertrieb und Network-Marketing, der OBTAINER MEDIA LIMITED wird inzwischen in den Sprachen Deutsch, Englisch und Bahasa in über 163 Ländern der Welt gelesen und ist mit monatlich 120 - 200 Seiten damit nicht nur das meistgelesenste, sondern auch das umfangreichste, und auflagenstärkste Fachmagazin in diesem Bereich weltweit. OBTAINER MEDIA bietet zuverlässige Konzepte, kreative Ideen, budgetgerechte Projekte. Interessierte Leser können unser Magazin hier kostenlos lesen, drucken und auf den eigenen Computer speichern:

<http://www.obtainer-online.com>

<http://www.obtainer-ww.com>

Abonnenten: 816.583

Aktive Leser (Downloads des Magazins): 3.170.000

Gehobenes Management: 14 %

Berufsbezeichnung, Höchste Führungsebene: 9 %

Berufsbezeichnung, Stellvertretender Vorstandsvorsitzender/Leitender Direktor/Vorstandsvorsitzender: 5 %

Informationshungrige

70 % online jeden Tag

Demographie

Weiblich: 43 %

Männlich: 57 %

Durchschnittsalter: 38

Geographisches Profil

Asien und Mittlerer Osten: 40 % (1.260.000)

Europa: 28 % (870.000)

Nordamerika: 16 % (480.000)

Südamerika: 10 % (294.000)

Afrika: 4 % (196.000)

Weitere Regionen: 2 % (71.000)

OBTAINER WORLDWIDE -Design für die Umwelt

Die umweltfreundliche digitale Kopie einer gedruckten Zeitung

News-ID: 316949 • Views: 1363 (Stand: 01.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/316949/Maenner-ergreift-die-Initiative-fuer-eure-Gesundheit.html>