

Reisen in warme Länder – Gut vorbereitet immer ein Vergnügen

05.06.2009, 18:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Navitum Pharma GmbH*
Presseagentur: *HMConsults*



In einigen Wochen beginnen in den ersten Bundesländern die Sommerferien. Eine Lawine erholungsbedürftiger Menschen wird sich Richtung Süden ans Mittelmeer, in die Karibik oder in andere warme Regionen der Erde in Bewegung setzen. Allen gemeinsam ist der Wunsch nach ungetrübter Urlaubsfreude und Erholung. Damit der Urlaub aber zumindest in gesundheitlicher Hinsicht ungetrübt wird, sollte man schon im Vorfeld der Reise einiges tun. So hält die Apotheke Tipps für spezielle Verhaltensmaßnahmen in warmen Regionen und Ratschläge für die sinnvolle Zusammenstellung der Reiseapotheke bereit. Zwei dieser Tipps, die für alle warme Länder gelten und für Millionen Urlauber von Bedeutung sind geben wir hier wieder.

Montezuma's Rache lauert überall

Die häufigste Ursache von getrübbten Urlaubsfreuden ist der Reisedurchfall, der auch als „Montezuma's Rache“ bekannt ist. Je nach Reiseland können etwa jeder 10. bis jeder 2. Tourist von Durchfall betroffen sein. Zu Durchfallerkrankungen kann es grundsätzlich in allen südlichen Ländern, auch in den europäischen Anrainerstaaten des Mittelmeeres kommen. Er ist nicht begrenzt auf tropische Länder oder gar nur Mexiko, wie der an den alten Azteken Fürsten angelehnte Name „Montezuma's Rache“ glauben machen könnte. Deshalb ist es wichtig schon vor Reiseantritt an Darmgesundheit und Vorbeugung von Durchfällen zu denken, damit die Vorfreude auf die schönsten Wochen des Jahres auch in echte ungetrübte Urlaubsfreuden münden kann. Aber was ist zu tun und was hilft? Apotheken und Gesundheitszentren empfehlen afterbiotic® mit hoch dosierten *Saccharomyces boulardii* zur für Vorbeugung und Behandlung von Reisedurchfall. Diese probiotische medizinische Hefe ist hervorragend erforscht und hat sich zur effektiven Vorbeugung und Behandlung von Reisedurchfall millionenfach bewährt. Am einfachsten ist der Einsatz von *Saccharomyces boulardii* in Kapselform als afterbiotic® (PZN 4604255). Dazu nehmen Erwachsene 5 Tage vor Reiseantritt und während der gesamten Reise morgens und abends je eine Kapsel mit 250 mg der gefriergetrockneten probiotischen Keime ein. Kindern wird eine Kapsel täglich empfohlen. Diese Menge reicht aus um sich wirksam vor Durchfall zu schützen. Sollte Montezuma wegen Unvorsichtigkeit oder nicht ausreichender Vorsorge trotzdem zuschlagen, so helfen die Kapseln auch. Morgens und abends je 2 Kapseln afterbiotic® beseitigen schnell den Durchfall und regenerieren die Darmflora, damit der Urlaub ungetrübt fortgesetzt werden kann. Eine Packung afterbiotic® mit 40 Kapseln für 14,90€ reicht für den kompletten Urlaub aus. Für Familien besonders günstig, drei Packungen gibt es zum Preis von 40,30€ auch direkt versandkostenfrei zugeschickt.

Wärme – Gift für schwache Venen

Mehr als die Hälfte aller Deutschen im Erwachsenenalter leiden unter Venenschwäche, die sich durch Besenreiser und Krampfadern äußert. Für einen großen Teil dieser Menschen ist Wärme Gift für ihre Venen. Wie kommt es, dass ausgerechnet in der warmen Jahreszeit die Beinvenen sich so unangenehm bemerkbar machen? Wir müssen wissen, dass der Kreislauf und damit auch die Venen ein Teil unseres ausgeklügelten Wärmeregulationssystems sind. Im Sommer oder in warmen Gegenden stellen sich die Venen einfach weiter, um überschüssige Wärme abzugeben. Soweit so gut, wären da nicht die Menschen mit Venenschwäche. Bei diesen führt das Weitstellen der Venen zu einem vermehrten Flüssigkeitsaustritt ins Gewebe und damit zu Schwellungen, die das Gefühl der schweren und schmerzenden Beine verursachen. Hilfe können hier Natursubstanzen bieten. So ist in vielen Forschungen bewiesen, dass die aus der Zitrone

stammenden Bioflavonoide eine Besserung der Venenspannung und eine verminderte Durchlässigkeit der Venenwand bewirken. Dadurch wird der Flüssigkeitsaustritt reduziert und die Schwellungen und Schmerzen gehen zurück. In Deutschland sind die Bioflavonoide aus der Zitrone als Vasovitum® (PZN 4604203) verfügbar. Eine Tablette täglich hilft den Venen und lässt ungetrübte Urlaubsfreude aufkommen. Für eine Venenkur steht die günstige Kurpackung für 3 Monate von VasoVitum® (PZN 0265158) zur Verfügung.

Vasovitum® (PZN 4604203) und afterbiotic® (PZN 4604255) sind in Apotheken, ausgewählten Gesundheitszentren oder Navitum Pharma erhältlich. Wegen der einzigartigen Zusammensetzung sind die Produkte von Navitum Pharma nicht durch andere, scheinbar ähnliche Produkte austauschbar. Apotheken und Gesundheitszentren können alle Produkte ohne Zusatzaufwand direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei für die Kunden bestellen. Alle Produkte von Navitum Pharma sind in der Lauer Taxe gelistet. Weitere Informationen, auch für Direktbestellungen können unter www.navitum-pharma.com nachgelesen werden.

.

Portrait

Navitum Pharma entwickelt und vertreibt Produkte aus Naturstoffen und Nutrazeutika zur Gesundheitsvorsorge des modernen gesundheitsbewussten Menschen. Die Produkte sind alle auf Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien zusammengesetzt, dokumentiert und zertifiziert. Diese einzigartigen rational wissenschaftlich begründeten Produkte sind erklärungsbedürftig und erfordern eine kompetente Beratung, die durch Arzt, Gesundheitszentrum oder Apotheke gewährleistet wird.

Die Produkte der Vitum Linie der Navitum® Pharma sind als präventive Maßnahme –im Sinne von Primär- und Sekundärprävention - oder ergänzend unterstützende Behandlung für Erkrankungen gedacht, die sich ernährungsmedizinisch oder chemopräventiv beeinflussen lassen. Dazu zählen Herz- Kreislauferkrankungen wie Arteriosklerose, einzelne Krebserkrankungen, Stoffwechselstörungen wie Diabetes, Knochen- und Gelenkerkrankungen wie Osteoporose und Arthrose, immunologische Erkrankungen wie Infektionen sowie Erkrankungen des Alters wie Demenz. Zusammensetzung und Dosierung der Produkte folgt streng wissenschaftlichen Kriterien und entspricht der Studienlage im entsprechenden Anwendungsgebiet. Folgende Gesundheitsprodukte sind jetzt verfügbar:

ArtVitum® zur Prävention und ergänzenden Behandlung von degenerativen Gelenkerkrankungen wie Arthrose

CorVitum® zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen wie Arteriosklerose

FluVitum® zur Prävention und ergänzenden Behandlung von grippalen Infekten

DiaVitum® zur Prävention und Unterstützung bei Diabetes mellitus

MemoVitum® zur Prävention altersbedingter immunologischer und kognitiver Veränderungen

OmVitum® zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen und Entzündungshemmung mit pflanzlichen

Omega-3-Fettsäuren

OsteoVitum® zur Prävention und ergänzenden Behandlung von Osteoporose

ProVitum® zur Prävention von Prostatakarzinomen

UroVitum® zur Prävention und ergänzenden Behandlung von rezidivierenden Harnwegsinfektionen

VasoVitum® zur Prävention/Unterstützung bei venöser Insuffizienz

Zusätzlich ist afterbiotic® verfügbar, ein Produkt zur Vorbeugung und ergänzenden Behandlung Diarrhöen.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/315599/Reisen-in-warme-Laender-Gut-vorbereitet-immer-ein-Vergnuegen.html>