

Entspannung zum Downloaden

04.06.2009, 15:41 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Michael Koch*



Das Internetportal entspannung-individuell.de ist mit einem einmaligen Angebot ins World-Wide-Web gestartet. Mit seinem individuellen Entspannungsübungen folgt das Internetportal dem aktuellen Trend des digitalen Musikvertriebs: Die Kunden laden nur das herunter, was sie auch benötigen.

Intensivübungen

Neben einer kostenlosen Übung für Einsteiger bietet die Internetseite spezielle Intensivübungen für häufig betroffene Körperbereiche an. Nervöse Beine, starre Gesichtsmuskeln oder verspannte Schultern können mit diesen Übungen gezielt entspannt werden.

Günstig

Durch Bedarfsgerechte Einzelübungen und kostengünstige Kombipakete können die Kunden gegenüber konventionellen CDs bis zu 40% einsparen.

Mobil

Die Übungen sind im kundengerechten mp3-Format gespeichert und können so auf jedem modernen Audiogerät abgespielt werden.

Ich freue mich auf Ihren Besuch auf meiner Internetseite!

Portrait

Als freiberuflicher Trainer und Berater arbeite ich regelmäßig mit gestressten Menschen. Individualität hat dabei immer eine große Rolle gespielt. Das hat mich veranlasst, dieses Angebot zu entwickeln.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner persönlichen Internetseite: www.prozessarbeit.info.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/315158/Entspannung-zum-Downloaden.html>