

NEUE STRESS- UND BURNOUTTHERAPIE IN DER HEILTHERME BAD WALTERSDORF

13.05.2009, 08:25 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Business Doctors*

Basierend auf den Ergebnissen der Stress- und Burnoutstudie der Business Doctors hat die Heiltherme Bad Waltersdorf ein völlig neues Therapiekonzept gegen Stress und Burnout entwickelt. Dieses umfangreiche Präventions- und Therapiekonzept in dessen Zentrum die Alpha – Liege steht, sowie Stressbelastung und Erholungsfaktoren werden im Rahmen einer breit angelegten Studie, in Kooperation mit der Universität Trier gemessen.

Die Heiltherme Bad Waltersdorf hat sich schon bisher in Fragen Stress- und Burnoutprävention hervorragend positionieren können, jetzt wird erstmals auch die Möglichkeit geboten, an einer wissenschaftlichen Studie über die nachhaltig gesundheitsfördernde Wirkung eines Thermenaufenthaltes teilzunehmen.

Die Vorteile dabei liegen klar auf der Hand:

Stressfaktoren und Stressbelastung werden gemessen, Auswirkungen und Ergebnisse entspannungsrelevanter Maßnahmen können individuell berechnet und verglichen werden, man bekommt den eigenen Erholungsfaktor wissenschaftlich belegt und nachgewiesen.

Die Reliabilität, also die Gütekriterien der angebotenen Testverfahren und Messungen ist durch die enge Zusammenarbeit mit der Universität Trier gewährleistet, ebenso natürlich auch Validität und Objektivität der durchzuführenden Studien.

In letzter Zeit wird viel über das so stark zunehmende Phänomen Stress, Ausgebranntsein, Leidensdruck, Leistungsdruck, psychische Belastungen, Depressionen usw. diskutiert und geschrieben. Umso bedeutsamer werden wissenschaftliche Arbeiten und Gutachten auf den Gebieten Burnout, Stressmanagement und Gesundheitsvorsorge in Zukunft sein. Die neue Kooperation mit universitärem Hintergrund in der Heiltherme Bad Waltersdorf reiht sich also bestens in die lange Liste bisher bereits vorliegender hervorragender Studien und Untersuchungen der „Business-Doctors“ zu diesem sehr komplexen und in höchstem Maße ernstzunehmenden Themenbereich, sowie dem breiten Präventions- und Leistungsangebot der Heilthermen, ein.

Man muss diesen in breiten Teilen der Bevölkerung immer stärker werdenden Phänomenen wie Stressbelastung und Burnout offensiv und wirkungsvoll mit präventiven Maßnahmenkatalogen entgegentreten, um daraus resultierende, lange nachwirkende Schäden hintan zu halten bzw. im Vorfeld bereits zu vermeiden.

Dies hat sich die Heiltherme Bad Waltersdorf zur Aufgabe gemacht und sich damit eine führende Rolle in nachhaltiger Gesundheitsprävention gesichert.

Informationen über die Teilnahme an diesen äußerst attraktiven Möglichkeiten diese Therapie zu testen und damit ein einzigartiges Benefitpackage zu nutzen, unter www.heiltherme.at.

Studienergebnisse zu den berufsgruppenspezifischen Studien, Zahlen, Daten und Fakten erhalten Sie unter www.business-doctors.at

Portrait

Unternehmensinformation / Kurzprofil:

Die Business Doctors sind Vordenker und Wegbereiter in den Bereichen Marketing, Social- und Gesundheitsmarketing

mit dem Spezialthema Prävention (z.B. Burnout).

Einer der ersten Herausforderungen war es, den Weltkongress "Humanity in Medicine" nach Graz zu holen. Mittlerweile hat unser Unternehmen um sich ein eigenes nationales und internationales Netzwerk aufgebaut, bündelt im Rahmen von branchenübergreifenden Netzwerken Kompetenzen und setzt mit den entsprechenden Kooperationspartnern und Unterstützung der Sozialpartnerschaften Präventionsprojekte in den Unternehmen um.

Fit für die Wirtschaft

Durch die Dynamik der Märkte ergeben sich hinsichtlich des Unternehmenserfolges neue Anforderungen an die Unternehmen. Das Thema Prävention als Wirtschaftsfaktor steht bei den wirtschaftlichen Fragestellungen immer öfter im Mittelpunkt.

Neben der Umsetzung genereller Marketingkonzepte geht es uns darum, den Begriff Prävention im täglichen Wirtschaftsleben, in der alltäglichen Kommunikations- und Denkweise zu integrieren.

Human Factors

Mit Human Relation Management (HRM), Human Capital Programms (HCP), Corporate Social Responsibility (CSR) und der wissenschaftlichen Entwicklung des Motivations Quotienten (MQ) setzen wir neue innovative Schritte in Richtung eines humaneren Arbeitsumfeldes.

Hier bieten wir gesundheitsfördernde Aktivitäten in Form von Vorträgen, Infoseminaren, Workshops und Kongressen an.

News-ID: 309592 • Views: 276 (Stand: 13.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/309592/NEUE-STRESS-UND-BURNOUTTHERAPIE-IN-DER-HEILTHERME-BAD-WALTERSDORF.html>