

Reisetrend 2009 - Gesunder Urlaub mit Kassenzuschuss

06.05.2009, 11:46 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Transmedic GmbH*

Das Bedürfnis nach gesunder Lebensführung steigt und hat nun auch die Ferienparadiese und Urlaubsoasen erreicht: Gesundheitsurlaub ist der Trend des Sommers. Davon profitieren nicht nur Körper und Seele, sondern auch der Kontostand. Denn die Krankenkassen unterstützen gesundheitsbewusste Urlauber mit kräftigen Zuschüssen.

Ob Nordic-Walking mit Alpenpanorama, Rückenfitness in Schwarzwald-Idylle oder Wassergymnastik an der Ostsee – Gesundheitsurlaub hat viele Facetten. Interessierte müssen sich jedoch keineswegs krank fühlen. Bei Präventionsreisen zum Beispiel geht es ausdrücklich darum, Krankheiten vorzubeugen. Das ist wesentlich gesünder und kostet weniger, als Krankheiten nachträglich zu behandeln. Die Krankenkassen wissen das und bezuschussen Prävention im Urlaub in vielen Fällen mit 150 Euro.

Hintergrundinformationen

Petra Gerdes hat die Chance genutzt und ihre Reise ins Allgäu mit Nordic-Walking und progressiver Muskelentspannung ergänzt. Ihre Kasse steuerte 150 Euro bei. So kam sie bei sechs Übernachtungen mit Vollpension in einem 4-Sterne-Hotel auf rund 350 Euro. „Für mich war das eine neue und tolle Erfahrung. Ich habe viel über Bewegung und Entspannung gelernt, was ich auch nach dem Urlaub anwenden kann“, erzählt die 54-jährige gelernte Bürokauffrau. Petra Gerdes ist kein Einzelfall. Kein Wunder, denn nach Angaben der Deutschen Zentrale für Tourismus (DZT) wuchs das Segment Gesundheitsurlaub allein im Jahr 2007 um 24 Prozent.

Woher kommt die neue Lust am Wohlbefinden? Eine mögliche Erklärung sind so genannte Megatrends wie der demographische Wandel. Das heißt: das Durchschnittsalter der Deutschen steigt und damit das Interesse an tauglichen Gesundheitskonzepten. Auch allgemein hat sich das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung gewandelt. Selten hatten Produkte mit Gesundheitssiegel, zum Beispiel Smoothies oder „probiotische“ Yoghurts, solche Hochkonjunktur. Berufsstress und Alltagshektik tragen ihr Übriges zur Sehnsucht nach mehr Ausgleich bei. Der renommierte Hamburger Trend- und Zukunftsforscher Professor Peter Wippermann meint: „Healthstyle wird zum Lifestyle.“

Die Transmedic GmbH, ein neuer Anbieter für Präventionsreisen, greift das gestiegene Bedürfnis nach gesunder Lebensführung gezielt auf. „Die gesundheitlichen Belastungen von Heute sind enorm. Daher wollen wir die Menschen ermutigen, sich aktiv und bewusst mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen. Warum nicht auch im Urlaub?“, so Jan Seifried und Nils Asmussen, Geschäftsführer bei Transmedic.

Portrait

Die Transmedic GmbH ist ein junges, kreatives Unternehmen, das sich mit frischen Ideen in den attraktiven Markt für Gesundheitstourismus einbringt. Das Unternehmen wurde im September 2008 von Jan Seifried und Dr. Nils Asmussen gegründet, die zuvor bei renommierten Strategie-Beratungen gearbeitet haben. Die Firma hat ihren Sitz in Hamburg und beschäftigt aktuell 13 Mitarbeiter. Mehr Informationen zu Transmedic erhalten Sie im Kurzprofil, im Internet unter www.transmedic.de oder gerne auch im persönlichen Dialog.

News-ID: 307836 • Views: 1315 (Stand: 12.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/307836/Reisetrend-2009-Gesunder-Urlaub-mit-Kassenzuschuss.html>