

Gesund reisen und sparen

29.04.2009, 10:51 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Transmedic GmbH*

Gesunder Urlaub zahlt sich aus. Denn wer seine Reise zum Beispiel mit Nordic-Walking, Ernährungsberatung oder Entspannungskursen ergänzt, darf mit großzügigen Zuschüssen der Krankenkassen rechnen. Gerade in Zeiten der Wirtschaftskrise gilt: Präventionsreisen sind der Spartipp des Sommers.

Präventionsreisen machen sich in dreifacher Hinsicht bezahlt: die Menschen erholen sich wie in jedem gewöhnlichen Urlaub, tun gleichzeitig etwas für ihre Gesundheit und sparen auch noch dabei. Und das nicht zu knapp: Die meisten Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Präventionsreisen mit 150 Euro.

Hintergrundinformationen

Ob und in welcher Höhe die begehrten Zuschüsse gezahlt werden, hängt von einigen Bedingungen ab. Generell gilt: Die Präventionsprogramme müssen sich mindestens einem der Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Entspannung oder Suchtprävention zuordnen lassen. Bei einem Handlungsfeld zahlt die Kasse in der Regel 75 Euro. Bei zwei oder mehr Handlungsfeldern erhöht sich der Zuschuss auf 150 Euro. Einige Kassen zahlen sogar bis zu 200 Euro. Zusätzlich unterliegen die Programme strengen gesetzlichen Auflagen. Das stellt sicher, dass alle Kurse von qualifizierten Therapeuten durchgeführt werden.

Die Entscheidung für die passende Präventionsreise will gut überlegt sein. Unter www.transmedic.de finden Interessierte eine ganze Reihe attraktiver Angebote. Fünf Übernachtungen an der Ostsee sind mit dem Zuschuss schon für 149 Euro zu haben. Dennoch sollten Kunden sich vor der Buchung mit ihrer Kasse absprechen. Denn letztlich entscheidet jede Krankenkasse selbst, welche Programme sie in welcher Höhe fördert.

Wie kommt nun der Gesundheitsurlauber an seinen Zuschuss? Nach dem Urlaub stellt das Hotel eine Teilnahmebestätigung für die besuchten Gesundheitsprogramme aus. Diese Bescheinigung reichen die Teilnehmer bei ihrer Krankenkasse ein und bekommen dann die Kosten erstattet. Voraussetzung ist lediglich, dass mindestens 80 Prozent der Kurse besucht wurden.

Portrait

Die Transmedic GmbH wurde von Jan Seifried und Dr. Nils Asmussen, die beide vorher bei renommierten Strategie-Beratungen gearbeitet haben, im September 2008 gegründet. Die Firma hat ihren Sitz in Hamburg und beschäftigt aktuell 13 Mitarbeiter. Transmedic sieht sich als Vermittler und Veranstalter von Gesundheitsreisen. Zu den Produkten gehören Präventionsreisen nach §20 SGB V, Reisen zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Kurreisen. Mehr Informationen zu Transmedic erhalten Sie unter www.transmedic.de bzw. www.kur-atlas.de oder gerne auch im persönlichen Dialog.

News-ID: 305559 • Views: 157 (Stand: 27.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/305559/Gesund-reisen-und-sparen.html>