

Die Kraft des Handauflegens - Hände als Heilmittel

27.04.2009, 10:53 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Platon Praxis*



Sylvia Poth

Schmelz-Hüttersdorf. Solange es Menschen gibt, gibt es den Brauch des Handauflegens oder Streichelns. Immer wieder aber wird dies belächelt oder gar verpönt.

Doch wenn diese spöttischen Kritiker einmal nachdenken; wie beruhigt man ein Baby, das Bauchschmerzen hat? – Indem man dem Kind sanft den Bauch streichelt und es so mithilfe der Hände beruhigt.

Oder ein anderes Beispiel: Einem verzweiferten Menschen streicht man über den Rücken, um ihn zu beruhigen. Und wer hat nicht schon sich selbst die Hand auf eine verletzte oder schmerzende Stelle gehalten? Das Handauflegen zur Heilung und Schmerzlinderung liegt einfach im Instinkt des Menschen. Hierdurch beginnt auch ein unbewusstes Wiederherstellen des menschlichen Energiestroms.

Reiki- wie die Tradition des Handauflegens in Asien genannt wird, ist in heutiger Zeit zu einem regelrechten Modewort geworden. Doch auch Reiki ist nichts Anderes als eine Energie-Übertragung von Mensch zu Mensch, die wie ein

Energieschub wirkt.

Denn unsere Haut und unser innerstes Sein sind auf Streicheln oder Berührungen ausgerichtet. Damit leisten wir der leidenden Person Hilfe in einer Geste des Naheseins, die das Gefühl *Du bist nicht alleine* vermittelt.

In diesem Moment fühlt sich der leidende Mensch beruhigt und gleitet in einen Zustand der Ruhe und der Geborgenheit. Dies wiederum löst im Unterbewusstsein Selbstheilungskräfte aus, die körperlichen und seelischen Schmerzen lindern und heilen.

Unsere Organe, Knochen, Muskeln und unsere Haut stehen in gesundem Zustand in Harmonie und Balance zueinander. Ist eines von diesen im Zusammenhang gestört, hat der Mensch Schmerzen oder ist krank. Die so entstehenden Blockaden können sehr gut und effektiv durch unsere Hände geheilt werden wie zum Beispiel durch leichte Massagen, Drücken oder leichtes Berühren der schmerzenden Stellen.

Man muss nur die Zusammenhänge richtig erkennen: Einige Schmerzen, wie beispielsweise Rückenschmerzen können oft auf psychische Ursachen zurückgeführt werden. Die in Disharmonie geratene Psyche drückt sich so auf körperlicher Ebene in Schmerz aus.

Alle Teile unseres Körpers sind mit kleinsten Nervenfasern und Blutgefäßen, die sich durch den gesamten Körper ziehen, miteinander verbunden. Da die Haut unser größtes Organ ist, können wir auch durch Hände auflegen sehr vieles tun. Unsere Haut ist das Wahrnehmungsorgan der Energiezentrale. So wie wir mit dem Auge Licht wahrnehmen, so wird über die Haut Gefühl wahrgenommen und vermittelt. Die Haut ist das ursprünglichste Sinnesorgan, das wir haben.

Bei solchen psychosomatischen Blockaden kann durch Energiearbeit wie leichte Massagetechniken, Meditation oder Ähnliches sehr viel erreicht und Blockaden gelöst werden. Auch klärende Gespräche spielen für die Wiedererlangung der inneren Harmonie eine wichtige Rolle.

Beispielsweise sind Osteopathen Künstler der Heilung. Sie können vieles in Bewegung bringen, um unsere Körperbalance wiederherzustellen.

Auch Heilungshelfer können durch Handauflegen oder Massagen mit ätherischen Ölen eine große Hilfe darstellen. Dies ist nachgewiesen und auch ich stellte es in meiner Praxis mehrfach fest.

Durch die Aktivierung bestimmter Energiepunkte des Körpers – wie den sieben Chakren – wird der Mensch auf energetischer Ebene wieder zu neuem Leben erweckt.

Viele an Angst und Depressionen leidenden Menschen können sich dadurch beruhigen und in der an die Behandlung anschließenden Meditation innerlich völlig zur Ruhe kommen und so ein Wohlgefühl erleben.

Durch die Kombination von Düften und Berührungen können die Klienten sogar bis in einen hypnoseartigen Dämmerzustand gleiten, während dessen der wachbewusste Verstand ausgeschaltet ist, so dass das Unterbewusstsein die Regie übernimmt und ungehindert die Selbstheilungskräfte aktivieren und freisetzen kann. Durch Suggestion kann dies noch zusätzlich verstärkt werden.

Abschließend wollen wir noch einmal darauf hinweisen, dass bestehende Beschwerden immer durch einen Arzt abgeklärt werden sollten, denn Handauflegen ist kein Ersatz für den Arztbesuch.

Sylvia Poth und Jessica Hund (Copyright)

Sylvia Poth (geb. am 24.03.1056) ist Autorin, Lebensberaterin und Heilungsbegleiterin. Seit Jahren leitet sie die Platon-Praxis und ist mit ihrer Tätigkeit sehr erfolgreich.

Jessica Hund ist eine junge, talentierte Autorin, Heilungsbegleiterin und Lebensberaterin.

Beide arbeiten mit großem Erfolg zusammen und wollen demnächst ein gemeinsames Buch herausbringen.

In ihrem bereits erschienenen Buch **Leben und sich niemals aufgeben** (ISBN 978-3-89845-235-9; Silberschnur-Verlag) beschreibt Sylvia Poth auch ihre Erfahrungen.

News-ID: 304485 • Views: 235 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/304485/Die-Kraft-des-Handauflegens-Haende-als-Heilmittel.html>