

Diabetes und ROSSO-Studie

08.04.2009, 17:53 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *RHEIN RUHR MED*



Das Online-Gesundheitsmagazin für Rheinland und Ruhrgebiet

Typ 2 Diabetes kann in den Zustand der Prädiabetes zurückgedrängt werden – Interview mit Prof. Dr. Stephan Martin, Ärztlicher Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums der Sana Kliniken Düsseldorf, auf www.rheinruhrmed.de

Patienten mit Typ 2 Diabetes können den Verlauf ihrer Krankheit positiv beeinflussen, wenn sie konsequent ihre Lebensweise umstellen. Das zeigen die Ergebnisse der bundesweiten ROSSO-Studie, die Prof. Dr. Stephan Martin, Ärztlicher Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums der Sana Kliniken Düsseldorf, im Interview mit dem Online-Gesundheitsmagazin www.rheinruhrmed.de erläutert. Die Auswertung der Fragebögen, die die Teilnehmer der Studie auszufüllen hatten, habe ergeben, dass sich die Personen nach Abschluss der Studie insgesamt besser fühlten als vorher, so Prof. Dr. Martin. „Der Begriff Heilung muss sicher mit Vorsicht verwendet werden, doch bei einer frühzeitigen Diagnose und einer konsequenten Lebensstil-Umstellung kann die Erkrankung zumindest in den Zustand des Prädiabetes zurückgedrängt werden. Ich kenne aber auch Fälle, bei denen nach einigen Jahren auch der Blutzucker-Belastungstest komplett normal ausfällt, die Patienten also wirklich geheilt sind. Aber Vorsicht, nehmen diese Personen wieder Gewicht zu und reduzieren die körperliche Aktivität, so wird der Diabetes wieder auftreten, und zwar so sicher wie das Amen in der Kirche.“

Lesen Sie das ganze Interview auf:

http://www.rheinruhrmed.de/interviews/interview_diabetes_rosso_studie_prof_dr_martin.html

Portrait

www.rheinruhrmed.de ist ein kostenloses und unabhängiges Online-Gesundheitsmagazin für das Rheinland und Ruhrgebiet und wird von einer Gruppe von freien Journalisten aus der Region publiziert. rheinruhrmed.de ist ein reines Informationsportal (ohne jede Beratungstätigkeit!); das Online-Magazin finanziert sich ausschließlich über Werbung.

News-ID: 299623 • Views: 1446 (Stand: 03.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/299623/Diabetes-und-ROSSO-Studie.html>