

## Kinderwunsch? - Schnell schwanger mit dem Computer

19.03.2009, 17:22 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Reblu GmbH*

---

Kinderlosigkeit ist ein immer mehr verbreitetes Problem. Oft wird die Partnerschaft auf eine harte Probe gestellt, wenn sich der Nachwuchs „Zeit lässt“. Aber viele wissen nicht - es gibt Tipps und Hilfsmittel, wie man dem „Klapperstorch“ auf die Sprünge helfen kann.

Es gibt viele Gründe warum Partnerschaften ungewollt kinderlos sind. Zum einem können Faktoren, wie Stress, Krankheit oder Infertilität (Unfruchtbarkeit) eine eintretende Schwangerschaft erschweren. Zum anderen haben viele Paare einfach zur falschen Zeit „Verkehr“ und verpassen somit im Zyklus regelmäßig die fruchtbaren Tage.

[www.kinderwunsch-experte.de](http://www.kinderwunsch-experte.de) befasst sich ausführlich mit diesem Themengebiet und gibt eine Hilfestellung für alle Interessierten Paare mit Kinderwunsch, um diesen zeitnah und auf natürliche Weise zu erfüllen.

Bei vielen Frauen findet der Eisprung nicht, wie vermutet pünktlich in der Zyklusmitte statt, sondern es gibt viele Faktoren, die zu einer Verschiebung des Eisprungs führen können. Sie haben dementsprechend in der unfruchtbaren Phase Verkehr, in der die Entstehung einer Schwangerschaft unwahrscheinlich ist. Moderne Hilfsmittel berechnen auf Basis verschiedener Fruchtbarkeitszeichen, wann die Frau fruchtbar ist. Der regelmäßige Verkehr an diesen Tagen steigert die Chancen auf eine Schwangerschaft enorm. Wertvolle gesundheitlich unbedenkliche Helfer können sein: Fruchtbarkeitsanzeiger, die die fruchtbaren Tage genau berechnen oder Ovulationstests, welche den unmittelbar bevorstehenden Eisprung anzeigen oder Nahrungsmittelergänzungen, die den Mann und die Frau ausreichend mit wichtigen, unterstützenden Nährstoffen versorgen, um die gemeinsame Fruchtbarkeit zu steigern.

Zum anderen kann die ungewollte Kinderlosigkeit in einer Infertilität (Unfruchtbarkeit) begründet sein. Sie kann gleichermaßen den Mann, wie auch die Frau betreffen. Viele scheuen den Gang zum Arzt, was vor allem für Männer eine zu große Überwindung bedeutet. Nun gibt es aber Schnelltests, die den Mann und die Frau auf Ihre Fruchtbarkeit testen. Diese Tests kann man selbst Zuhause in vertrauter Umgebung durchführen und man hat somit direkt im Anschluss eine erste Indikation, auf der man aufbauen und die eine wichtige Grundlage für weitere medizinische Untersuchungen bilden kann.

Alles in allem sei gesagt, Kinderlosigkeit müssen Frau und Mann nicht einfach hinnehmen. Der erste Schritt ist die richtige Information über die Möglichkeiten die es gibt, wo man Hilfe erhält und wie man diese am besten für sich nutzt.

### Portrait

Die Reblu GmbH hat sich auf die Verbreitung der Informationen und Beseitigung bestehender Vorurteile gegenüber der natürlichen Familienplanung spezialisiert. Mit ihrer Webpräsenz [www.kinderwunsch-experte.de](http://www.kinderwunsch-experte.de) bieten sie Frauen und Paaren, die auf der Suche nach Verhütungsalternativen sind, umfangreiche Informationen an.

---

News-ID: 293162 • Views: 134 (Stand: 11.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/293162/Kinderwunsch-Schnell-schwanger-mit-dem-Computer.html>