

Prominente Sportler über Ihre Ausbildungen SAFS & BETA

25.02.2009, 16:04 | Sport

Pressemitteilung von: *SAFS & BETA Bildungsakademie*
Presseagentur: *Horn Druck & Verlag GmbH & Co. KG*



Monique Garbrecht-Enfeldt (Ehemalige deutsche Eisschnellläuferin) und Carolin Hingst (Deutsche Stabhochspringerin)

Neben Personen, die die Ausbildungsmöglichkeiten von SAFS & BETA, zum Beispiel die zum Fitnesstrainer, nutzen um den Einstieg in die Fitnessbranche zu machen, bedienen sich auch Prominente Sportler dieser Aus- und Fortbildungen. Warum, verraten Monique Garbrecht-Enfeldt, ehemalige deutsche Eisschnellläuferin und mehrfache Weltrekordlerin sowie Carolin Hingst, deutsche Stabhochspringerin.

Monique Garbrecht-Enfeldt

Ehemalige deutsche Eisschnellläuferin und gelernte Physiotherapeutin

2 fache Weltmeisterin über 500m (2000/2003) und 1000m (2000/2001), 3. Platz Olympische Spiele in Albertville, 2. Platz Olympische Spiele in Salt Lake City. Mehrfache Weltrekordlerin

"Ich habe mich für SAFS & BETA entschieden, weil der Fitnesstrainer B-Lizenz Kurs kontinuierlich innerhalb von einer Woche absolviert werden kann und Theorie und Praxis zusammen gelehrt werden, und man gleich Rückmeldung erhält in Form der Prüfung. Mich hat die Kompetenz meines Dozenten Stephan Geisler begeistert. Die Ausbildung war insgesamt sehr gut strukturiert und hat mir viel gebracht.

Ich kann diese Ausbildung nur empfehlen!"

Carolin Hingst

Deutsche Stabhochspringerin

1. Platz Deutsche Meisterschaft Nürnberg, 2008

6. Platz Olympische Spiele Peking, 2008

"Also, zu der Ausbildungsakademie Safs & Beta kam ich über Stefan Remmert. Er ist Mitorganisator bei dem

Stabhochsprung-Meeting in Beckum. Und ich durfte bei ihm in Beckum im Fitness-Studio trainieren, und so kamen wir ins Gespräch.

Da ich zwar eine abgeschlossene Ausbildung als Kunststoff-Formgeberin habe, aber dies nicht mein Traumjob ist, sondern mein Herz für den Sport schlägt, ist die Ausbildung von Safs & Beta genau das richtige Projekt für mich.

Neben meinen Dienst bei der Bundeswehr als Sportsoldatin und meinem täglichen Training kann ich immer mal wieder Blockausbildungen machen. Dies passt super mit meinen Sport-Lehrgängen und Trainingslagern sowie Wettkämpfen zusammen.

Bis jetzt habe ich schon einige Ausbildungen gemacht, z.B. Management, Entspannungstrainer, Ernährungsberatung, EFT Mental Trainer ect. und mir hat es immer riesigen Spaß gemacht. Die Gruppe war immer klein und die Ausbilderin bzw. der Ausbilder sehr kompetent und so habe ich in den 2-3 Tagen Kompaktausbildung immer sehr viel gelernt. Und ich freu mich jedes Mal schon wahnsinnig auf den nächsten Unterricht!

Mein Ziel ist es nach meiner Sportkarriere als Personal Trainerin zu arbeiten und dann all mein Wissen was ich durch meine Profi-Sportkarriere und durch Safs & Beta gelernt habe weiter zu geben!"

Weitere Informationen zu den Ausbildungsinhalten und bundesweiten Terminen finden Sie unter <http://www.safs-beta.de/ausbildung-fortbildung/fitness.html> oder telefonisch unter 06146/60 66 0.

Portrait

Die SAFS & BETA Bildungsakademie gehört zu den führenden privaten Ausbildungsinstitutionen im Bereich Fitness und Wellness in Deutschland und blickt inzwischen auf 20 Jahre wertvolle Erfahrung in der Ausbildungskonzeption und Wissensvermittlung zurück.

Qualitativ hochwertig, mit aktuellstem Wissensstand bei direkter praktischer Anwendung bzw. Umsetzung - mit diesem Anspruch schult unsere Bildungsakademie im Bereich Fitness und Wellness in der gesamten Bundesrepublik.

Der Schwerpunkt unserer Lehrgänge lag seit 1988 in der fachlichen Schulung von Fitness und Group-Trainern zur Qualitätsverbesserung des personellen Angebots in Fitness- und Freizeiteinrichtungen. Mitte der 90er Jahre ging die Entwicklung unserer Aus- und Weiterbildung dann ergänzend in Richtung Zusatzqualifikation für Sportlehrer und Physiotherapeuten aber auch Absolventen anderer Berufsfachrichtungen, für die sich der Fitness und Gesundheitsmarkt zunehmend als attraktives Tätigkeitsfeld abzeichnete.

Mittlerweile schulen wir Fitnesstrainer und Kursleiter in allen Bereichen der Weiterbildung. Unser Angebot bietet die Ausbildung zum Personal-Trainer und Wellness-Trainer bis hin zu den Bereichen Ernährung, Step, Indoor Cycling, Zen Gymnastik, Qi Gong, Entspannungsmassage, Shiatsu, Yoga und Pilates.

2007 kam durch die Kooperation zwischen SAFS & BETA, der ILS und der Europäischen Fernhochschule Hamburg die Angebotserweiterung durch eine Berufsausbildung im dualen System, genannt "Fitness- & Business Education", hinzu. Diese völlig neue Ausbildungskombination von kompakter Fitnessfachqualifikation in Verbindung mit einem begleitenden, staatlich geprüften und zugelassenen Fernstudium, eröffnet Unternehmen und Auszubildenden völlig neue Perspektiven.

News-ID: 285605 • Views: 3678 (Stand: 26.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/285605/Prominente-Sportler-ueber-Ihre-Ausbildungen-SAFS-BETA.html>