

---

## Heilsteine - mehr als nur Schmuck

23.02.2009, 08:39 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Astrid Dlugokinski-Thoma*

---



Leider gibt es diese schöne Heilsteinkette (noch) nicht auf Rezept

Medizin ohne Nebenwirkungen, das wünschen sich besonders Frauen ab 50plus. 8ung.info - das Magazin für Nischenthemen – veröffentlicht eine Zusammenstellung der beliebtesten Schmucksteine für verschiedenen physische und psychische Leiden mit vielen Informationen und Fotos auf [www.heilsteine.8ung.info](http://www.heilsteine.8ung.info). Eine Anregung für gesundheitsbewusste Frauen und alle, die es einmal probieren möchten.

Edelsteine sind besonders bei Frauen beliebt, nicht nur als Schmuckstein. Seit Alters her wird ihnen auch eine besondere Heilkraft nachgesagt. Das gilt übrigens für alle Kulturen dieser Welt, in denen Edelsteine vorhanden sind. Die Bernsteinkette bei Atembeschwerden gilt schon lange als bewährtes Hausmittel. Bei Insektenstichen helfen Bergkristall und Amethyst und viele Frauen schwören in der Schwangerschaft immer noch auf die Wirkung des sanft schimmernden Mondsteins.

Aber auch bei psychischen Problemen verlassen sich Frauen auf die Kraft der Steine. So gilt der rote Granat als Stein der Ehe. Wird ein Partner untreu, soll er sich schwarz färben.

Für insgesamt zwanzig Krankheitsbilder von "Atembeschwerden" über "Depression" und "Immunsystem stärken" bis "Ziele durchsetzen" finden sich passende Edelsteine.

Die meisten Steine verfügen über ein breites Spektrum an Heilkräften. Achate zum Beispiel sollen bei Kopfschmerzen, Durchblutungsstörung, Hautproblemen und Infektionen helfen. Sie gelten als Schwangerschaftsschutzstein für Mutter und Kind und stärken das Immunsystem.

Der blaue Lapislazuli gilt ebenfalls als Vielfachkönner. Er wurde schon immer als Schutzstein getragen. Bei Gefahr soll er zerbrechen und dadurch seine Trägerin zu schnellerer Reaktion verhelfen. Er soll helfen bei Atembeschwerden und

Stoffwechselstörungen, den Blutdruck senken, Schwellungen lindern, die Fantasie fördern und Depressionen entgegenwirken.

Selbst die beliebte Perlenkette kann Wirkung zeigen. So sollen Perlen bei Kopfschmerzen und Migräne helfen, Allergien lindern, Zufriedenheit vermitteln und psychische Spannungen lösen.

Mehr Informationen über die Heilwirkung seines oder ihres Lieblingssteins führt über diesen direkten Link:

<http://www.heilsteine.8ung.info>

## **Portrait**

www.8ung.info - das Magazin für Nischenthemen, wendet sich besonders an Frauen der Generation 50plus. In diesem Alter muss keine Frau mehr einer Mode hinterher laufen, denn sie hat schon alle ausprobiert.

Astrid Dlugokinski-Thoma schreibt aus eigener Erfahrung von Frau zu Frau über die Interessen ihrer Generation, unter anderem zum Thema Edelsteine:

„Horoskopsteine“ oder die Serie „Edelsteine und Farben“

Alle Artikel enthalten neben Informationen auch zahlreiche Fotos.

---

News-ID: 284496 • Views: 1700 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/284496/Heilsteine-mehr-als-nur-Schmuck.html>