

Informationsabend - Zeitmanagement als ganzheitlicher Ansatz

19.02.2009, 17:57 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Success 4 you GmbH*

Presseagentur: *wbpr Public Relations Potsdam*



Frank Becker-Böhnke – der Erfolgspionier

Ständig klingelnde Telefone, ein überquellender Terminkalender, bedrohlich hohe Papierstapel auf dem Schreibtisch und ein Postfach voll ungelesener E-Mails: Viele Unternehmer und Mitarbeiter klagen darüber, dass ihnen für die wirklich wichtigen Dinge nicht genügend Zeit bleibt. Stattdessen sitzen sie bis spät abends im Büro und haben häufig immer noch das Gefühl, nicht genug geschafft zu haben. Gerade im Hinblick auf die Wirtschaftskrise und den drohenden Stellenabbau auf dem Arbeitsmarkt wird eine effizientere Arbeitsweise jedoch immer wichtiger, um sich im Job behaupten zu können.

Zeit ist für jeden gleich und lässt sich nicht vermehren. In einen 24-Studentag passt eben nur eine bestimmte Menge an Aktivitäten. Was die vermeintliche Zeitnot erzeugt, ist das Gefühl, die Kontrolle zu verlieren. So stehen nach Aussage einer repräsentativen Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) bereits zwei Drittel der Berufstätigen in Deutschland so unter Zeitdruck, dass ihre Gesundheit „manchmal“ oder sogar „oft“ darunter leidet. Überlastung und Stress sind die Ursache Nummer eins für vorzeitige Berufsunfähigkeit.

Wer seine Arbeit in der vorhandenen Zeit clever und intelligent gestalten und am Ende mehr Zeit zum Leben haben will, muss anders arbeiten. Meist ist Zeitmangel ohnehin eher ein Symptom unklarer Ziele, falscher Prioritäten und natürlich einer unzureichenden Planung. Modernes Zeitmanagement im Sinne einer tatsächlichen Balance zwischen Berufs- und sonstigem Leben hat einen ganzheitlichen Ansatz als Strategie und sollte nicht zu noch mehr Arbeitsbelastung führen. Es geht nicht darum, härter zu arbeiten, sondern intelligenter.

Wer einen Einblick in die Kunst des Zeitmanagements gewinnen will, für den bietet Frank Becker-Böhnke zusammen mit „Success 4 you“ eine Abendveranstaltung zum Thema an. Er war viele Jahre in Führungspositionen tätig und musste einen Weg finden, Berufliches und Privates miteinander in Einklang zu bringen.

„Zeitmanagement als ganzheitlicher Ansatz“

Donnerstag, 12. März 2009

19.00 – 21.00 Uhr

Berlin, Veranstaltungsort wird nach Anmeldung bekannt gegeben

EUR 75,00 inkl. MwSt. pro Person

Interessenten melden sich bitte telefonisch unter 030 692 03114 bzw. per Mail unter info@success-4-you.de an. Weitere Informationen unter www.success-4-you.de

Portrait

Die Success 4 you GmbH mit Sitz in Berlin bietet deutschlandweit offene und firmeninterne Seminare, Weiterbildungsmaßnahmen, Beratungen sowie Vorträge an. Zielgruppe sind Privatpersonen, Unternehmer sowie Vertriebs- und Führungskräfte. Mehr als 20 Jahre praktische Erfahrung sowie die bewährten Erfolgsstrategien von Frank Becker-Böhnke bilden die Fundamente des Unternehmens. Als der Praktiker unter den Erfolgstrainern bringt Frank Becker-Böhnke komplexe Themen aus den unterschiedlichsten Bereichen auf den Punkt und veranschaulicht sie durch zahlreiche Beispiele aus dem täglichen Leben. Die Seminare können einzeln gebucht oder nach Bedarf modular zusammengestellt werden und finden mit zwölf bis 18 Teilnehmern statt.

News-ID: 284027 • Views: 953 (Stand: 31.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/284027/Informationsabend-Zeitmanagement-als-ganzheitlicher-Ansatz.html>