

---

## Motivation in Seminar und Training erleben

09.02.2009, 16:46 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *customtrain* - Frank Gellert

---



Praxisbewährte Übungen für Motivationstrainings

Motive und persönliche Motivation bestimmen in hohem Maße den gewählten Lebensweg und die Erfolgsaussichten eines Menschen. Motivationstrainings gehören deshalb seit langem zu den meistgesuchten Seminarthemen. Zuschnitt und Ausrichtung solcher Trainingsmaßnahmen sind dementsprechend vielfältig. Erfolgversprechender als Motivation von außen zu propagieren, ist es, den Trainingsfokus auf die Entdeckung eigener Ziele und Motive und das persönliche Erleben von Motivation zu legen. Das beinhaltet neben dem Vermeiden und Bearbeiten negativer, demotivierender Faktoren, die Wahrnehmung von positiven Perspektiven und Möglichkeiten in der eigenen Erfahrungswelt. Bei der Motivation anderer Personen geht es darum, die Teilnehmer unterschiedliche Perspektiven einnehmen zu lassen, Motivationsfaktoren anderer kennenzulernen und demotivierendes Verhalten im Umgang mit anderen zu vermeiden. Die neue CD-ROM „25 Top-Übungen für Motivationstrainings“ bietet für Seminarleiter, Ausbilder und

Personalentwickler im Motivationsbereich zahlreiche Übungsmaterialien, die den Themenbereich sowohl analytisch-hinterfragend als auch spielerisch-erfahrungsorientiert bearbeiten.

Zu jeder der 25 praxisbewährten Übungen befinden sich auf der CD-ROM Trainerhinweise und zahlreiche Arbeitsmaterialien im Word-Format. Einige Übungen werden unterstützt durch Abbildungen und realitätsnahe Videosequenzen, bei denen die Trainingsteilnehmer Motive entdecken, analysieren und im Bezug auf ihre eigene Person hinterfragen können.

Weitere Infos zur Produktreihe und Zugang zu kostenlosen Demobeispielen erhalten Sie unter [www.customtrain.de](http://www.customtrain.de).

## **Portrait**

### Profil

Das Unternehmen customtrain – Frank Gellert wurde im Jahr 2006 gegründet und hat sich auf Dienstleistung und Medienentwicklung im Bereich der Aus- und Weiterbildung spezialisiert. Dazu entwickelt das Unternehmen Arbeitshilfen und Lerninhalte für elektronische Medien (CD-ROM, Internet). Schwerpunkte bilden die berufsvorbereitende oder berufsbegleitende Entwicklung persönlicher Kompetenzen und die Themenbereiche Produktmarketing / Produktmanagement.

---

News-ID: 280313 • Views: 778 (Stand: 15.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/280313/Motivation-in-Seminar-und-Training-erleben.html>