

Gesundheitszimmer mit Aussicht

04.02.2009, 10:10 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Gesundheitszimmer*



Zimmer mit Aussicht

Räume für Kölner Bodyworker und Therapeuten

Köln, am 4. Februar 2009 Nach gelungenem Start öffnet sich das Kölner Gesundheitszimmer für weitere Angebote. "Wir wollen zukünftig Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit geben, unsere Räume stunden-, tage-, wochen-, und monatsweise für ihre Arbeit zu nutzen. Dabei ist uns als Team wichtig, dass das zusätzliche Angebot unsere Arbeit und unsere Klienten unterstützt und als sinnvolle Ergänzung zu uns passt", so Christoph Ludwig, Leiter der Gesundheitszimmers.

Das Gesundheitszimmer befindet sich im Innenhof eines neu restaurierten Fabrikgebäudes der Jahrhundertwende. Es liegt verkehrsgünstig in der Bismarckstraße 60, im Bismarckhof 1, im „Belgischen Viertel“ von Köln. Parkanlagen und ein Weiher sind nur wenige Minuten zu Fuß entfernt. Die Planung und Gestaltung der Räume unterliegen einem ganzheitlichen Ansatz: Feng Shui – die fernöstliche Gestaltungslehre und deren architektonische Umsetzung.

www.fengshui-bauturm.de

Unter dem Aspekt einen Ort rund um die Gesundheit zu gestalten, wurde ein Konzept für eine Praxis entwickelt, in der die Harmonie von Lebensenergien eine bedeutende Rolle spielt. Dabei haben wir auf energetisch ausbalancierte Räume und eine harmonische Atmosphäre wertgelegt, die Ihr Wohlbefinden fördern und Ihre Vitalität unterstützen mögen.

Auf 165 qm finden Sie eine Praxis mit einem ansprechenden Eingangsbereich, einem großen Raum mit ca. 60 qm und drei weiteren Behandlungsräumen von jeweils 20 qm. Der ehemals sehr lang erscheinende Flur wurde durch die Bildung von kleinen Wartezeiten aufgelöst und bietet somit die Möglichkeit zur Kommunikation. Das Farbkonzept ist nach den ‚fünf Elementen‘: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall gestaltet. Die Farbwahl schafft Orientierung in den Räumen und gibt Klarheit über die Bereiche: Blau = Wasser, Kommunikation, erfrischend; Grün = Holz, Wachstum, beruhigend; Gelb/Beige = Erde, Stabilität, harmonisierend; Rot = Feuer, Stimulation, belebend.

Die warmen Farben, die individuelle Einrichtung, die Wahl der Materialien und nicht zuletzt das Licht machen unser Zentrum für Bewegung, Meditation und Lebensenergie zu einem Entspannungserlebnis. Tee und gefiltertes Wasser sorgen zusätzlich für einen „Schluck“ Wohlbefinden und laden zum gemeinsamen Chillen ein. Das meditative Ambiente bietet den Rahmen für größere Veranstaltungen und Selbsterfahrung.

(Zeichen 2301 mit Leerzeichen)

Portrait

Gesundheitszimmer

Unsere Aufgabe sehen wir darin, Menschen in ihrer individuellen Gesundheitskompetenz zu fördern.

Gesundheitskompetenz wird durch drei Fähigkeitsbereiche definiert :

1. Genuss und Glück in relativer Unabhängigkeit von materiellen und körperlichen Voraussetzungen empfinden zu können
2. Selbstbewusstsein und Selbstverwirklichung in der dynamischen Balance von persönlichen Begabungen und realistische Möglichkeiten zu entwickeln
3. Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit, für soziale Gerechtigkeit und ökologische Fließgleichgewichte übernehmen zu können.

Wissenschaftliche Grundlage für den ersten Fähigkeitsbereich sind unter anderem die neurobiologischen Forschungsergebnisse zur Bedeutung der Genuss- und Glückserfahrung für die psychische und körperliche Gesundheit. Ferner die Nachweise über die gesundheitsfördernde Bedeutung aktiver Entspannung.

Wissenschaftliche Grundlage für den zweiten Fähigkeitsbereich sind die Forschungsergebnisse der Lern- und Entwicklungspsychologie, die Selbstverwirklichung im Rahmen der bewusst erlebten Möglichkeiten als Schlüsselerfahrung für psychosoziale Gesundheit belegen

Der dritte Fähigkeitsbereich ergibt sich aus den beiden anderen und sollte auf diesen aufbauen.

Wir leiten Kurse und Einzelarbeit zur Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung.

Wir wenden hierbei Methoden an, die geeignet sind, festgefahrene Muster im Denken, Fühlen und Erleben in Bewegung zu bringen und neue Erfahrungen schrittweise in Verbindung mit dem Gefühl von Sicherheit zu gewinnen (zum Beispiel: körperliche Übungen, besondere Entspannungsformen, Phantasiearbeit, intensivierende Sinneserlebnisse, Meditative Arbeit u.a.m.)

Wir unterrichten die Selbstanwendung von Methoden der Entspannung und Körperlich/geistigen Entwicklung in die Theorie und Praxis

Dies können Methoden aus allen Bereichen der Gesundheitsarbeit, der Volksheilkunde, des gesundheitsfördernden Sportes, des Wellness usw. sein.

Wir beraten bei allgemeinen und speziellen Lebensproblemen insoweit Themen der Gesundheit (im Sinne der oben genannten Sichtweise) betroffen sind.

Wir wenden hierbei Methoden der beratenden, klientenorientierten Gesprächsführung an.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/278642/Gesundheitszimmer-mit-Aussicht.html>