

Freude am Essen – trotz Diabetes

08.01.2009, 11:11 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *DIE BERGISCHE KRANKENKASSE*

Mindestens fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden an Diabetes. Damit ist die „Zuckerkrankheit“, wie sie im Volksmund auch genannt wird, eine der häufigsten chronischen Erkrankungen überhaupt. Für Betroffene bedeutet diese Diagnose häufig, strikte Ernährungspläne einzuhalten und auf viele Dinge zu verzichten. Neueste Erkenntnisse zeigen jedoch, dass eine ausgewogene, vollwertige und dem Energiebedarf entsprechende Ernährung für Diabetiker keinerlei Einschränkung im Genuss bedeuten muss.

Im Expertenchat am Dienstag, den 13. Januar erfahren Betroffene und Angehörige, wie sich Diabetiker die Freude am Essen bewahren. An diesem Abend steht der Diabetologe Dr. Peter Schwarz Rede und Antwort. Er gibt Anregungen und Hilfestellungen, wie kleine, einfache und unkomplizierte Umstellungen bei der Ernährung zu einer gesunden Lebensweise ohne Hunger und Verzicht führen. Der Chat unter www.die-bergische-kk.de/chat ist für alle Interessenten zwischen 20:00 und 21:30 Uhr geöffnet.

Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen), brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen.

Portrait

Die BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. 135 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land, 130 Mitarbeiter in unseren Kundenzentren in Solingen und Wuppertal und über 70.000 Versicherte stehen für die Verbundenheit mit der Region. Hervorragende Leistungen und Zusatzleistungen, bester Service und ideenreiche Angebote unserer Kooperationspartner bestätigen ausgezeichnete Qualität. Auf die BERGISCHE ist Verlass – Heute und in Zukunft.

News-ID: 271379 • Views: 119 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/271379/Freude-am-Essen-trotz-Diabetes.html>