

## Einmalig in Reiskirchen,,Ein gesunder Rücken mit Galileo®"

06.01.2009, 16:44 | Sport

Pressemitteilung von: *HBSN AG Essen*

Presseagentur: *SALESNOW*

---

Einmalig in Reiskirchen,,Ein gesunder Rücken mit Galileo®"

Ab sofort setzt auch das Gesundheitszentrum In Motion Reiskirchen das Präventionskonzept 'Ein gesunder Rücken mit Galileo®' ein.

Die Trainer sind begeistert über diese Art des Trainings: "Unser Konzept basiert auf den Säulen, ein gesundes Herz, ein gesunder Rücken, ein gesundes Gewicht. Das Präventionskonzept - Ein gesunder Rücken mit Galileo fügt sich nahtlos in unser Angebot ein. Einige unserer Kunden sind passionierte Golfer und äußerst schwer von neuen Trainingsmethoden zu überzeugen. Doch durch das Training mit dem Galileo® - Vibrationsgerät verbesserte sich bei allen die Standsicherheit, die Beweglichkeit und die Muskelkraft, alles wichtige Faktoren um das Handicap nachhaltig zu verbessern."

Die neue Rückenschule - "Ein gesunder Rücken mit Galileo®" ist in Zusammenarbeit mit Krankenkassen entwickelt und wird durch die Universität Duisburg/Essen wissenschaftlich begleitet. Versicherte gesetzlicher Krankenkassen bekommen die Kursgebühren bis zu 100 % nach §20 Abs.1 SGB V von den Krankenkassen erstattet. Die Galileo® Vibrationsplattform ist der Standard für den Einsatz im Bereich der Medizin und das am Besten wissenschaftlich untersuchte Trainingssystem. Es bietet die optimale Kombination aus Wellness, Fitness und Gesundheit. Mit der Galileo-Vibrationsplattform können die Kunden Gleichgewichtstraining, Muskellockerung und Muskelaufbau, Beckenbodentraining und vor allem Osteoporoseprävention durchführen. Außerdem fördert das Training die Durchblutung in den Beinen sowie in den Füßen.

Der „for me do“ Kurs für alle Generationen sorgt nicht nur für einen gesunden Rücken, sondern fördert auch den sozialen Kontakt unter den Teilnehmern und macht einfach nur Spaß! Alle unsere Teilnehmer sind nach kürzester Zeit begeistert! Das Ziel des Gesundheitszentrums In Motion Reiskirchen ist unter anderem die Gesunderhaltung im fortgeschrittenen Alter. Dazu entwickeln wir Lösungen, die zu regelmäßigem Training animieren und dazu beitragen, gesundheitliche Probleme zu beheben oder gar nicht erst entstehen zu lassen. Durch gezielte Bewegungsanforderungen sollen ältere Menschen ihre Mobilität, Selbständigkeit und damit Lebensqualität und Wohlbefinden steigern. Das 'for me do' Konzept ist eine optimale Lösung für unsere Kunden." [www.fitness-in-motion.de](http://www.fitness-in-motion.de)

In Motion GmbH & Co. KG  
Siemensstr. 12  
35447 Reiskirchen  
Tel: 0 64 08 / 96 51 00  
Fax: 0 64 08 / 50 11 06  
eMail: [info@fitness-in-motion.de](mailto:info@fitness-in-motion.de)  
Internet: [www.fitness-in-motion.de](http://www.fitness-in-motion.de)

### Portrait

"Unser Konzept basiert auf den Säulen, ein gesundes Herz, ein gesunder Rücken, ein gesundes Gewicht. Das

Präventionskonzept - Ein gesunder Rücken mit Galileo fügt sich nahtlos in unser Angebot ein.

---

News-ID: 270984 • Views: 1598 (Stand: 01.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/270984/Einmalig-in-ReiskirchenEin-gesunder-Ruecken-mit-Galileo.html>