
50Plus und immer Freude am Leben

19.12.2008, 15:16 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Tipps vom Experten*



Das freudige Leben nach der Jugend

50-Jährige gehen auf Ü30-Partys, betreiben die abenteuerlichsten Sportarten, beginnen noch mal zu studieren und man trifft Sie immer mehr auf Rockfestivals, in Tangokursen oder in Internetchatrooms.

Wie aber wird man so ein aktiver, lebendiger und knackiger 50-Plus-Angehöriger? Ein Verbraucherportal weiß Rat und gibt Tipps zum freudvollen Leben nach Fünfzig.

Best Ager, Generation Gold, Silver Ager, Senior Citizens - die Sprache ist voller unbeholfener Ausdrücke für das Leben nach der Jugend. Dabei ist die Generation der Best-Ager und die der Senioren (nach dem Ruhestand) ins Zentrum der Aufmerksamkeit von Industrie und Marketing gerutscht. Denn die neuen Best-Ager wissen inzwischen, dass das Leben nach der wilden Jugend wunderschön sein kann! Nur eben anders. Menschen ab 50 Jahren fühlen jünger denn je und können – erstmals seit dem Aussterben der Großfamilien – dank eines veränderten Bewusstseins und aufgrund der besseren wirtschaftlichen und gesundheitlichen Versorgung - am Leben teilhaben wie die Jungen.

Die Studenten, die 1968 bei den Straßenschlachten Steine geschmissen und freie Liebe propagierten, sind nun Ende 50! Sharon Stone gehört nun ebenso zur 50-plus-Generation wie Michelle Pfeiffer, Kim Catrall und Kim Basinger. Die 50Plus-Generation ziert als Nacktmodels Werbeplakate und bildet als „Silversurfer“ eine neue Gruppe von Internet-Usern. Und sie spielen mit ihrem Bedürfnis nach einem erfüllten Leben - und einem würdigen Alter - immer öfter die Hauptrolle in Filmen wie „Leergut“, „Wolke 9“ oder „Kirschblüten – Hanami“. Auch Themen wie Sex, Scheidung nach 30 Jahren oder neue Partnerschaften ab 60 werden offener behandelt.

Deshalb wollen sich diese neuen alten Wilden nicht mit Grobmotoriker-Handys, Idioten-Fernbedienungen und schicken Gehhilfen befassen. Im Gegenteil, sie erobern ein Markt- und auch Bildungssegment, auf das die Jungen immer öfter neidisch sind, denn denen fehlt oft das nötige Kleingeld, die Erfahrung, Muse oder Genussfähigkeit, um sich den schönen Dingen des Lebens zu widmen. Reisen mit kulturellem Anspruch, Bewegung und Sport in der Natur, feines Essen, guter Wein, interessante Bücher, anspruchsvolle Musik und auch ökologisches Denken und Handeln stehen für Menschen über 40 immer mehr im Fokus des Interesses. Nun aber erobern auch über 50-Jährige die 30plus-Partys, betreiben die abenteuerlichsten Sportarten, beginnen noch mal zu studieren und werden immer öfter auf Rockfestivals, in Tangokursen oder in Internetchatrooms angetroffen.

Aber was passiert, wenn es einen mit 50plus mit einer Kündigung erwischt? Wie gewinnt man wieder Spaß am Sex? Und

was kann man wirklich für die Gesundheit tun – auch bei einer erschütternden Diagnose?

Auf dem Verbraucherportal www.tipps-vom-experten.de erfahren Sie wertvolle Tipps und Tricks darüber, wie man durch die richtige Lebenseinstellung, neues Lernen, durch überarbeitete Orientierungen oder Hobbys, Pflege, Sport und soziale Neukontakte wieder Schwung, Freude und Glück ins Leben, den Job, die Freizeit und in die Liebe bekommen kann – auch ohne dass man den teuren Versprechungen der Werbung erliegen muss.

Auch artverwandte Inhalte wie „Selbstliebe“, „Depressionen“, „Ernährung – Basiswissen“, „Neu Verlieben nach Jahren der Partnerschaft“, „Gesunder Schlaf“, „Physiotherapie“, „Wellness“ und „Anders Reisen“ finden sich auf der spannenden Seite rund um die Themen Gesundheit, Lebensqualität und Psyche.

Text: Kati Hofacker

Foto: Fotolia

Portrait

Vorstellung Tipps vom Experten:

www.tipps-vom-experten.de ist eine rein Wissens vermittelnde Website die nicht nur ein Gebiet abdecken will, sondern eine breite Palette von Themen anbietet. Jedes Thema wird geschrieben um dem Leser eine wertvolle Hilfe und einen Allgemeinbildungszuschnitt anzubieten. Unsere Tipps vermitteln Wissensfundamente die von seriösen Autoren und Fachleuten verständlich, spannend und in knapper Form aufbereitet werden. Fachleute, Ernährungswissenschaftler, Ärzte, Heilpraktiker und Experten verschiedenster Richtungen stellen ihr Wissen für uns zur Verfügung. Unsere Tipps müssen immer gut lesbar, schön illustriert und in einprägender Form wiedergegeben werden.

Als Hauptthemen könnten Gesundheit, Familie, Wellness, Wohlbefinden, Ernährung, Lifestyle sowie Finanzen, Psychologie, Kultur und Reisen genannt werden.

Jeder Privat-User kann bei uns im Fachartikelbereich kostenlos Texte einstellen die aber immer informativ sein müssen und keine Verkaufstexte sein dürfen. Die PDF Ausgaben unserer redaktionellen Tipps vom Experten sind grundsätzlich werbefrei und werden inhaltlich nicht durch Sponsoren oder Großabnehmer beeinflusst.

News-ID: 269496 • Views: 259 (Stand: 30.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/269496/50Plus-und-immer-Freude-am-Leben.html>