

Schnupfen - ein oft unvermeidbarer Lebensbegleiter

12.11.2008, 12:52 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *multiMedvision GbR*

Presseagentur: *multiMEDvision GbR*



(mMv) Berlin, Glandorf, 12.11.2008. Schnupfen ist ein unvermeidbarer Lebensbegleiter, mit dem wir zwar rasch fertig werden, gegen den wir jedoch keine vorbeugenden Abwehrkräfte aufbauen können (schon wenige Tage nach einem durchgemachten Schnupfen kann der nächste ausbrechen). Grund: Die viralen Schnupfenauslöser kommen in einer unendlichen Zahl von Varianten vor. Dagegen konnten weder unser Abwehrsystem in Jahr Millionen noch die medizinische Forschung während der letzten Jahrzehnte irgendeinen dauerwirksamen Abwehrschutz ("Immunität") entwickeln. Jetzt gibt es eine wirksame Alternative aus dem Arzneischatz der Natur - der Zistrose-Extrakt Cystus052 (Stammpflanze *Cistus incanus* ssp. *Pandalis*).

Kommt dieser Pflanzenauszug mit Schnupfenviren in Kontakt, binden spezielle Inhaltsstoffe - langkettige Polyphenole - chemisch-physikalisch an die Erreger. Aktuelle Untersuchungen an den Universitäten Tübingen, Münster und Berlin zeigen, dass diese sogenannten sekundären Pflanzenstoffe krankmachende Viren komplett umhüllen können (1, 2). Dies verhindert die Bindung der Viren an die Schleimhautzellen. Zum Beispiel in Mundhöhle, Rachen oder Kehlkopf. Können Viren aber nicht an Schleimhautzellen "andocken", werden sie uns nicht gefährlich. Wir schlucken die Viren einfach herunter und zerstören sie dann mit unserer Magensäure. Falls es bereits zu einer Ansteckung gekommen ist, hilft der Pflanzenextrakt trotzdem: Die Erkältung verläuft jetzt schwächer, weil die körpereigene Viren-Ausbreitung gehemmt wird (3).

Die Hemmung der Virus-Anheftung an menschliche Zellen ("Adhäsions-Inhibition") bedeutet also eine wirksame Infekt-Blockade, so haben zahlreiche Wissenschaftler bei der Untersuchung antiviraler Wirkstoffe erkannt (4). Es wurden jedoch fast nur Zellversuche zum Wirksamkeitsnachweis durchgeführt (5). Anders bei dem Cystus052-Extrakt, dessen Wirksamkeit auch bei Tier und Mensch belegt ist. Da es sich bei der normalen Erkältung um eine meist harmlose Erkrankung handelt, die von alleine ausheilt, müssen Produkte zur Vorbeugung oder Therapie besonders hohe Sicherheits-Anforderungen bei der täglichen Anwendung erfüllen. Cystus052 ist ein in Deutschland zugelassenes Medizinprodukt, das nebenwirkungsarm auch bei der weltweit häufigsten Infektionskrankheit - der Erkältung der oberen Atemwege - einsetzbar ist (PZN 51 29 721). Und zwar nicht nur zur Vorbeugung, sondern auch bei der Behandlung von Schnupfen, Erkältung und grippalen Infekten (3).

Literatur

- (1) Ehrhardt C, Hrinčius ER, Korte V, Mazur I, Droebner K, Poetter A, Dreschers S, Schmolke M, Planz O, Ludwig S: A polyphenol rich plant extract, CYSTUS052, exerts anti influenza virus activity in cell culture without toxic side effects or the tendency to induce viral resistance. *Antiviral Res.* 2007 Oct;76(1):38-47.
- (2) Droebner K, Ehrhardt C, Poetter A, Ludwig S, Planz O: CYSTUS052, a polyphenol-rich plant extract, exerts anti-influenza virus activity in mice. *Antiviral Res.* 2007 Oct;76(1):1-10.
- (3) Kiesewetter H et al.: Studie zu Wirksamkeit und Verträglichkeit von Cystus052 Infektblocker® Tabletten bei Atemwegs-Infekten. Charité Berlin, *Phytother Res.* 2008, z. Z. in Publikation befindlich.
- (4) Maugeri C, Alisi MA, Apicella C, Cellai L, Dragone P, Fioravanzo E, Florio S, Furlotti G, Mangano G, Ombrato R, Luisi R, Pompei R, Rincicotti V, Russo V, Vitiello M, Cazzolla N: New anti-viral drugs for the treatment of the common cold. *Bioorg Med Chem.* 2008 Mar 15;16(6):3091-107 (PMID: 18248816).

(5) Grassauer A, Weinmuellner R, Meier C, Pretsch A, Prieschl-Grassauer E, Unger H: Iota-Carrageenan is a potent inhibitor of rhinovirus infection. Virol J. 2008 Sep 26;5:107 (PMID: 18817582).

Dr. Pandalis Urheimische Medizin GmbH & Co. KG
Füchtenweg 3, D-49219 Glandorf
eMail: urheimische-medizin@pandalis.de

Dr. Pandalis Urheimische Medizin GmbH & Co. KG ist ein Hersteller von biologisch-ökologisch produzierten Arzneimitteln und Medizinprodukten aus dem Bereich der Pflanzenheilkunde. Die aktuelle apothekenexklusive Produktpalette umfasst die Medizinprodukte Cystus 052 Infektblocker® (Schutz vor Grippe und Erkältung u. a., PZN 51 297 21, 59 93 750), Cystus 052® Gurgellösung (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum u. a., PZN 16 72 718), Cystus 052® Sud (Schwermetallbelastung, PZN 16 72 701), Urbitter® Granulat (bauchbetontes Übergewicht, Blähungen, Verstopfung, Völlegefühl u. a., PZN 15 51 707), Teuto® Sog Auflage (Gelenkschwellungen nach Sport- oder anderen traumatischen Verletzungen u. a., PZN 16 72 730) und Teuto® Wärme Auflage (Beschwerden des degenerativen rheumatischen Formenkreises, Migräne u. a., PZN 16 72 747) sowie das Arzneimittel Lefteria® (Unterstützung der Herz-Kreislauffunktion, PZN 16 72 782).

Portrait

multi MED vision (mMv) ist eine Internet-Fullservice-Agentur wie auch Content-Provider mit dem Schwerpunkt Medizin, Zahnmedizin, Veterinärmedizin und Ernährung. Das mMv-Team besteht aus Medizinern, Fachmedizin-Journalisten, Fotografen, Grafikern, Kommunikationsexperten, Multimedia- und Internetspezialisten. Wir liefern alles aus einer Hand - vom Konzept, Design, zur Programmierung hin zum kompletten Web-Auftritt. mMv kümmert sich auch um die Web-Promotion, macht also Websites bekannt und generiert so Besucher. Unsere Kunden: Institutionen des Gesundheitswesens, pharmazeutische und medizintechnische Hersteller oder Health Professionals.

News-ID: 258874 • Views: 1833 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/258874/Schnupfen-ein-oft-unvermeidbarer-Lebensbegleiter.html>