

Erste Hilfe bei Alpträumen

28.10.2008, 11:01 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Institut für Traumenschlüsselung*



Siddharta Stephan Schumann, Foto von S. Malzkorn

Der Hamburger Traumexperte Stephan Schumann bietet ein bundesweit einmaliges Alptraum-Nottelefon an. Unter der Nummer 040 / 220 56 14 hilft er verängstigten Menschen, die über längere Zeit von wiederkehrenden Alpträumen gequält werden.

Die Anzahl der Menschen, die von Alpträumen geplagt werden, hat in den letzten Jahren rapide zugenommen. Einer der Gründe sind die allgegenwärtigen Berichte über die zunehmenden Terrorakte und Naturkatastrophen. Der Hamburger Traumexperte Stephan Schumann hat darauf reagiert und bietet eine telefonische Alptraumberatung an. Durch eine von

ihm weiterentwickelte Methode ist er innerhalb kürzester Zeit in der Lage, die Betroffenen vom seelischen Druck zu befreien und ihnen die größten Ängste zu nehmen.

Schumann ist sich bewusst, „dass ein Telefongespräch keine ausführliche Beratung ersetzen kann. Aber oft reicht es schon, die Vorstellung gerade zu rücken, dass Traumsymbole wie Tod oder Unfall Vorboten für ähnliche Ereignisse im realen Leben sind. Besonders dann, wenn der Träumende selbst oder Menschen aus dem Familien- oder Freundeskreis in den Träumen vorkommen.“

Die Auslöser von Alpträumen sind vielfältig. Dennoch gibt es nach den Erfahrungen von Schumann eine Gemeinsamkeit: „Träume haben immer etwas mit dem eigenen Seelenleben zu tun. Sie greifen zwar oft aktuelle Bilder auf. Aber es geht immer darum, dass uns das Unterbewusstsein auf das eigene innere Erleben und Fühlen aufmerksam machen möchte. So weisen uns die Träume auf versteckte Ängste oder seelische Blockaden hin, damit diese gelöst werden können.“

Die Blockaden entstehen laut Schumann häufig deshalb, weil die träumende Person aus den verschiedensten Gründen bestimmte Aspekte ihrer Persönlichkeit zurück hält statt sie auszudrücken. „Es kann zum Beispiel sein, dass bei einem Menschen einerseits der Wunsch nach einer Veränderung besteht, gleichzeitig aber auch die Angst vor dem Neuen da ist. Vor allem, weil er nicht genau weiß, ob er für die Herausforderung gewappnet ist und wie sein Umfeld reagiert.“ Der Traum trete in solchen Fällen zum Einen als Überdruckventil auf und weise zum Anderen auf die verdrängten Persönlichkeitsaspekte hin. Deshalb sei es äußerst wichtig, die Träume zu entschlüsseln.

Traumdeutung

Stephan Schumann geht bei der Traumdeutung allerdings einen anderen Weg als die meisten seiner Berufskollegen. Diese deuten die Symbole oft nach einem vorgegebenen Schema. Der 44-Jährige lehnt ein solches schablonenhaftes Vorgehen ab. „Ich halte nichts davon, als eine Art Guru Träume für andere Menschen zu deuten. Ein Traum kann nur durch die Person entschlüsselt werden, die ihn geträumt hat. Einen allgemein gültigen Übersetzungs-Code gibt es nicht.“ Bei Schumann erleben seine Klienten in einer geführten Entspannung ihren Traum noch einmal. „Dabei wird den meisten ziemlich schnell klar, was der Traum mit ihrem derzeitigen Lebensabschnitt zu tun hat.“

In der Regel reicht bereits eine telefonische Traum-Sitzung, um das zentrale Thema zu lokalisieren. Durch die Entschlüsselung bietet sich der träumenden Person die Möglichkeit, verdrängte Aspekte anzunehmen, sie in ihr Leben zu integrieren oder sie gegebenenfalls mit fachkundlicher Hilfe zu lösen. In den meisten Fällen verschwinden die bedrohlichen Träume danach.

Portrait

Siddharta Stephan Schumann

Seit über 25 Jahren beschäftigt sich Siddharta Stephan Schumann mit der Entschlüsselung von Träumen und der Entwicklung und Heilung der Seele.

Er ist gelernter Heilpraktiker und Autor des Buches „Entschlüssele Deine Träume“. Seine auf Annemarie Haas basierende Methode Energy Dreamwork[®] ermöglicht es jedem, seine Träume selbst zu entschlüsseln.

Schumann ist Experte auf seinem Gebiet und liebt und lebt seine Berufung. Er gibt seit über 12 Jahren Traum-Seminare,

bietet Traum-Coachings und eine telefonische Traumberatung an. Seine Arbeit wurde in unzähligen Radiosendungen und Zeitschriften vorgestellt.

Sein Herzensanliegen ist es, Menschen in ihre Kraft zu bringen. Er sagt: „Lerne deine Träume zu verstehen und unzählige Türen werden sich dir öffnen.“

- Heilpraktikerausbildung an der „Schule der Homöopathie“, Hamburg
- Ausbildung in Traumarbeit nach der Methode von Annemarie Haas.
- Ausbildung zum Shiatsu-Therapeuten an der Schule Shiatsu fürs Leben, Hamburg und Hara Shiatsu International, Rex Lassalle.
- Releasing-Ausbildung und Workshops bei A. Haas und Doc & Ruth Lindwall/USA.
- Ausbildung in Meditation, Yoga und vedischer Philosophie an der Sri Kaleshwar Souluniversity in Penukonda, Südindien

News-ID: 254501 • Views: 1594 (Stand: 04.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/254501/Erste-Hilfe-bei-Alpträumen.html>