

## Seit 20 Jahren gesund bewegen

08.10.2008, 12:21 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.*

---

Im Rahmen des 20-jährigen Vereinsjubiläums findet beim Sport-Gesundheitspark in der Reinickendorfer Str. 61 in Berlin-Wedding am 11. Oktober von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr ein Tag der offenen Tür statt. Interessierte können Trainingsgeräte ausprobieren, ihre Fitness testen und das umfassende Kursangebot des Vereins kennen lernen. Besonderes Geburtstagsgeschenk für jeden Besucher: Gutschein für einen kostenlosen Muskelfunktionstest im Wert von 55 Euro.

Seit 20 Jahren können sich die Berliner im Sport-Gesundheitspark mit Gesundheitsport und gezielten Bewegungsangeboten körperlich und geistig fit halten. In den kommenden Wochen wird das 5.000. Mitglied erwartet – der oder die glückliche Sportbegeisterte kann ein Jahr lang umsonst im Verein trainieren. Beim Tag der offenen Tür am Standort Wedding im Evangelischen Geriatriezentrum (EGZB) können sich Interessierte vom vielfältigen Angebot des Vereins selbst überzeugen und in einem 15minütigen Sport-Gesundheitstest die eigene Fitness überprüfen und so die passende Sportart finden. Denn körperliches Training und Bewegung halten nicht nur Muskeln und Knochen fit, sondern helfen auch dem Gedächtnis auf die Sprünge und beeinflussen die Stimmung positiv. Beim Tag der offenen Tür beraten erfahrene Ärzte, Oecotrophologen und Sportwissenschaftler ausführlich zu den Möglichkeiten gesundheitsfördernden Trainings, zu körperlicher und geistiger Fitness und zur richtigen Ernährung. Die Ärzte des EGZB testen direkt vor Ort kostenlos Blutdruck, Blutzucker, die Lungenfunktion und den Body-Mass-Index. Anlässlich des 20. Jubiläums erhält als besonderes Geburtstagsgeschenk jeder Besucher am Tag der offenen Tür einen Gutschein für einen kostenlosen Muskelfunktionstest im Wert von 55 Euro.

### Ort

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.  
Reinickendorfer Str. 61, Berlin-Wedding im Ev. Geriatriezentrum

### Zeit

11. Oktober 2008: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Weitere Informationen zum Verein im Internet: [www.sport-gesundheitspark.de](http://www.sport-gesundheitspark.de)

## Portrait

Der Sport-Gesundheitspark Berlin e. V. wurde 1988 gegründet und ist eine präventivmedizinisch ausgerichtete gemeinnützige Einrichtung. Der Verein bietet an 4 Standorten in Berlin sportmedizinische Gesundheits-Checks und Leistungsdiagnostik („Zentrum für Sportmedizin“), sowie vielfältige Kurse in den Bereichen Prävention und Rehabilitation („Sport-Gesundheitspark“) an – von der Schlaganfall-Nachsorge über Wassergymnastik bis hin zu Nordic Walking.

---

News-ID: 248884 • Views: 175 (Stand: 16.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/248884/Seit-20-Jahren-gesund-bewegen.html>