

## Die neue CD „Loslassen“ - gesprochen von Morena Hanisch

04.10.2008, 16:49 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Power Coaching*

---



Die neue CD "Loslassen - Ballast abwerfen" - gesprochen von Morena Hanisch

### Meditation um Ballast abzuwerfen

Der Hörer hat mit dieser leichten Trance die Möglichkeit, Ärger oder belastende Gedanken loszulassen. Er kann sich damit eine Auszeit gönnen und innerhalb kurzer Zeit eine angenehme Entspannung und Gelassenheit erfahren. Dabei loslassen, was ihm unnötige Energie raubt und das positive Lebensgefühl blockiert. Somit kann die eigene Kraft regeneriert werden und vor allem Raum für Neues geschaffen werden.

Ursprünglich hat Frau Morena Hanisch die CD für ihren eigenen Bedarf entwickelt. Sie wollte für sich persönlich im Alltag in kurzer Zeit mit Hilfe von einer geführten Meditation zur inneren Ruhe und ihrer Kraft kommen.

In Kundengesprächen und in Trainings erzählte sie von ihrer Strategie. Die Kunden waren so begeistert von der Idee der Meditation, dass die Nachfrage nach einer offiziellen CD-Version stieg. So entstand diese CD zum Thema „Loslassen – Ballast abwerfen“ in Kooperation mit dem Produzenten Peter Franke.

Die CD kann für 5,99 Euro zuzüglich 3,00 Euro Porto bestellt werden per Email unter [info@power-coaching.com](mailto:info@power-coaching.com), telefonisch unter (02535) 95 952 22 oder per Fax unter (0700) 33 55 77 88.

## **Portrait**

Power Coaching bietet:

### Seminar "VortragsKunst"

Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe der Körpersprache und der Stimme: mehr Glaubwürdigkeit erlangen, einen guten "ersten" Eindruck machen, Ausstrahlung und Sicherheit entwickeln uvm. Das nächste Seminar findet am 25. und 26. Oktober in Hamm/ Westf. statt.

### Persönliches Coaching

Ihr Leben ist zu wertvoll für unnötige Umwege. Brechen Sie im Coaching alte Muster auf und entdecken Sie wie Klarheit weiterhilft. Erlauben Sie sich Ihre Lebendigkeit und Ihre emotionale Intelligenz zu leben!

### Kommunikationstraining

Kommunikationsstörungen äußern sich durch häufiges aneinander vorbei reden und die dadurch entstehenden Missverständnisse. Dabei ist Kommunikation mehr als nur Worte! Lernen Sie, sich auf Ihren Gesprächspartner einzustellen, den Umgang mit Konfliktsituationen und Techniken der erfolgreichen Kommunikation anzuwenden.

---

News-ID: 247847 • Views: 1224 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/247847/Die-neue-CD-Loslassen-gesprochen-von-Morena-Hanisch.html>