

Neue Ausbildung Anti-Aging- und Präventions-Trainer

01.10.2008, 14:17 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *bleibjung.de*

Anti-Aging und Gesundheitsförderung entwickeln sich zum Mega-Trend des 21. Jahrhunderts. Mit einer neuen Ausbildung im Bereich Gesundheitsförderung, Prävention und Anti-Aging werden Ihnen alle notwendigen Grundlagen vermittelt, die Sie für den Einstieg benötigen.

Deutschland macht derzeit einen demographischen Wandel durch: Die Menschen leben immer länger und der Anteil der über 40-Jährigen an der Gesamtbevölkerung steigt rasant an. Fast die Hälfte der Deutschen ist inzwischen 50 und älter und in wenigen Jahren wird es mehr Menschen über 65 Jahre als Jugendliche unter 15 Jahren geben. (Quelle: Statistisches Bundesamt 2006). Diese Entwicklung betrifft nicht nur das Gesundheitswesen, sondern sie wirkt sich auf alle Bereiche des Lebens.

Länger jung bleiben – ist das möglich?

Mit steigender Lebenserwartung nimmt auch der Wunsch nach Gesundheit, Leistungsfähigkeit und gutem Aussehen in jedem Alter verstärkt zu. Dem Alter ein Schnippchen zu schlagen, war in der Vergangenheit meist ein hoffnungsloses Unterfangen. Auch heute lassen sich Alterungsvorgänge nicht völlig verhindern, aber durchaus wirkungsvoll verzögern. Dabei sollte es nicht nur um das Vermeiden von Fältchen und Haarausfall gehen, sondern um einen Lebensstil, der gesund, attraktiv und vital erhält und das Risiko für Alters- und Zivilisationskrankheiten verringert. Bewegung, Ernährung, Entspannung gehören ebenso dazu wie Gehirntraining und Hautpflege. Vermittelt werden kann dieses gesundheitsförderliche und jung erhaltende Verhalten durch Anti-Aging- und Präventionstrainer.

Megatrend Anti-Aging

Mittelfristig bietet die Veränderung der Alterstruktur neue Perspektiven für alle in der Gesundheits-, Fitness-, Wellness- und Tourismus-Branche Tätigen. Die Nachfrage nach Angeboten aus den Bereichen Prävention, Anti-Aging und Gesundheitsförderung wird zwangsläufig zunehmen. Tatsächlich streben immer mehr Menschen ab Mitte 30 nach Gesundheit, Vitalität und gutem Aussehen. Die Bereitschaft in der Bevölkerung für sinnvolle Präventions- und Anti-Aging-Maßnahmen sowohl Zeit als auch Geld zu investieren, wird in den nächsten Jahren noch deutlich zunehmen. Für viele eine willkommene Möglichkeit, neue Kunden zu gewinnen. Wissenschaftler prophezeien: Das Thema "Anti-Aging" entwickelt sich zum Mega-Trend des 21. Jahrhunderts. Allen Berufsgruppen, die sich mit Fitness, Gesundheit, Ernährung und Prävention beschäftigen, beschert Anti-Aging einen neuen Boom. „Die nächste lange Welle heißt Gesundheit - der Mega-Markt des 21. Jahrhunderts!“ meint der namhafte Experte Leo Nefiodow. „Die Nachfrage nach persönlicher Gesundheit wird explodieren!“

Schon jetzt konkurrieren unterschiedliche Anbieter um Marktanteile im Bereich Anti-Aging und Prävention. Wer rechtzeitig auf die Zielgruppe der „Gesundheitsbewussten“ setzt, wird von den aktuellen Entwicklungen im Gesundheitswesen profitieren.

Zertifizierter Anti-Aging- und Präventions-Trainer

Ziel der Fortbildung ist es, Trends und zukünftige Entwicklungen am boomenden Gesundheits- und Anti-Aging-Markt so aufzuzeigen, dass sich daraus Visionen und Perspektiven für die Umsetzung im eigenen beruflichen Umfeld ergeben. Als zertifizierter Anti-Aging- & Präventions-Trainer vermitteln Sie Ihren Kunden einen gesunden Lebensstil, der nicht nur jung und vital erhalten kann, sondern auch zum Wohlbefinden beiträgt und die Leistungsfähigkeit verbessert. Die berufsbegleitende Weiterbildung ist für alle Teilnehmer offen, die sich mit den Themen Anti-Aging, Medizin, Gesundheit, Wellness, Kosmetik, Fitness, Tourismus, Kur, Sport, Pflege oder Pädagogik beschäftigen. Die Ausbildung wird von praeventis-med, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention durchgeführt. Ausführliche Informationen finden Sie auf der Internet-Seiten: www.bleibjung.de oder www.praeventis-med.de

Portrait

Die Firma praeventis-med - Institut für Gesundheitsförderung und Prävention wurde im Jahr 2006 gegründet und wird von den Gesundheitswissenschaftlern Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann und Prof. Dr. Peter Axt geleitet. praeventis-med bietet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Anti-Aging und Wellness an. Außerdem betreut praeventis-med konzernweit Hotels, Fitness-Studios und andere Unternehmen aus der Gesundheitsbranche beim Erstellen von Gesundheitsangeboten. Verschiedene praeventis-med Mitarbeiter können außerdem für Wochenend-Seminare und Workshops gebucht werden.

News-ID: 247192 • Views: 3028 (Stand: 19.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/247192/Neue-Ausbildung-Anti-Aging-und-Praeventions-Trainer.html>