

Hilfe ich bin vergesslich – Können Vitamine helfen?

19.09.2008, 13:32 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Navitum Pharma GmbH*
Presseagentur: *HMConsults*



Es kann schon mal vorkommen, dass man in der 2. Lebenshälfte sich vielleicht nicht mehr ganz so spontan an Namen erinnern kann oder sich fragt „Was wollte ich eigentlich?“. Das ist zunächst eher lästig als schlimm, weil es ja vielen so ergeht, auch Jüngeren. Es kann aber auch ein Warnzeichen für eine beginnende kognitive Schwäche sein, wie der Fachmann sagen würde, die sich dann möglicherweise zu einer ausgewachsenen Alzheimer Demenz entwickeln kann. Viele fragen sich, ob man was dagegen tun kann, auch mit Vitaminen?

Natürlich kann man etwas gegen die zunehmende Vergesslichkeit tun. Geistig aktiv und interessiert bleiben sind die wohl wichtigsten Maßnahmen. Diese kann jeder zusätzlich auch mit gesunder Ernährung und begleitender Einnahme von wichtigen Vitaminen unterstützen. So die Erkenntnis mehrerer Forschungsarbeiten. So hat erst kürzlich wieder eine britische Forschergruppe festgestellt, dass die Gehirnleistung und die Größe des Gehirns mit dem Versorgungsgrad an B-Vitaminen zusammen hängen. Andere Forscher konnten zeigen, dass mit der Einnahme von Vitaminen einige der klassischen „Intelligenz-Tests“ besser ausfielen. Wiederum andere Forscher zeigten, dass gesunde Ernährung und Vitamine zusammen die geistige Leistungsfähigkeit erhöhen können. Fakt ist auch, dass bei vielen Menschen in der 2. Lebenshälfte wichtige Lebensbausteine und Vitamine für eine optimale Versorgung des Gehirns nicht mehr ausreichend vorhanden sind. Also lag es nahe, in einer Studie zu klären, was passiert, wenn diese Lebensbausteine – genau waren es 18 - über einen längeren Zeitraum gezielt zugeführt werden. Das Ergebnis war beeindruckend. Bei allen älteren Probanden, die über 1 Jahr das Prüfpräparat mit den 18 Lebensbausteinen nahmen wurde die Gedächtnisleistung erheblich

verbessert. Bei denen, die es nicht nahmen trat keine Verbesserung ein. Die Forscher schließen daraus, dass durch die gezielte Einnahme der 18 Lebensbausteine die geistige Leistungsfähigkeit erhalten werden kann und der Eintritt der Alzheimer Demenz verzögert werden kann.

Navitum Pharma hat auf Basis dieser zukunftsweisenden Forschungsergebnisse ein Produkt unter dem Namen MemoVitam® entwickelt, das genau die von den Forschern eingesetzten 18 Lebensbausteine enthält. MemoVitam® (PZN 4604226) ist in Apotheken, guten Gesundheitszentren und direkt bei Navitum Pharma unter www.navitum-pharma.com erhältlich. Es wird von Ärzten zur Vorbeugung von altersbedingten Gedächtnisstörungen und Demenz empfohlen.

Quelle: Vogiatzoglou A et al. Neurology. 2008 Sep 9;71(11):826-32.

Jia X et al. J Hum Nutr Diet. 2008 Aug;21(4):317-36.

RK Chandra Nutrition 2001 Sep;17(9):709-12

Portrait

Navitum Pharma entwickelt und vertreibt Produkte aus Naturstoffen und Mikro-Nährstoffen zur Gesundheitsvorsorge des modernen anspruchsvollen Menschen. Die Produkte sind alle auf Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien zusammengesetzt, dokumentiert und zertifiziert. Diese einzigartigen rational wissenschaftlich begründeten Produkte und Vorsorgeprogramme sind erklärungsbedürftig und erfordern eine kompetente Beratung. Deshalb werden unsere Produkte und Dienstleistungen ausschließlich beim Arzt und Apotheker besprochen, über Arzt und Apotheker empfohlen und nur über die Apotheke vertrieben. Navitum Pharma arbeitet für den Erhalt von Gesundheit als Partner von Arzt und Apotheker.

Die Produkte der Vitum Linie der Navitum® Pharma sind als präventive Maßnahme –im Sinne von Primärprävention - oder ergänzend unterstützende Maßnahme – auch im Sinne von Sekundärprävention - für Erkrankungen gedacht, die sich ernährungsmedizinisch oder chemopräventiv beeinflussen lassen. Dazu zählt die Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen, neoplastischen Neubildungen, Haut- und Augenerkrankungen, Stoffwechselstörungen, Knochen- und Gelenkerkrankungen, immunologischen wie auch altersbedingten Erkrankungen. Zusammensetzung und Dosierung der Produkte folgt streng wissenschaftlichen Kriterien und entspricht der Studienlage im entsprechenden Anwendungsgebiet.

Folgende Produkte der Vitum Line sind verfügbar:

CorVitum® zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen

ProVitum® zur Prävention von Prostatakarzinomen

DiaVitum® zur Prävention/Unterstützung bei Diabetes mellitus

VasoVitum® zur Prävention/Unterstützung bei venöser Insuffizienz

MemoVitum® zur Prävention altersbedingter immunologischer und kognitiver Veränderungen

ArtVitum® zur Prävention/Unterstützung bei degenerativen Gelenkerkrankungen

OmVitum® zur Entzündungshemmung mit pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren

Zusätzlich ist afterbiotic® verfügbar, ein Produkt zur Vorbeugung und Milderung von Antibiotika assoziierten Diarrhöen.

News-ID: 243953 • Views: 104 (Stand: 17.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/243953/Hilfe-ich-bin-vergesslich-Koennen-Vitamine-helfen.html>