

## Der Body Coach auf Promotion Tour in Lauf a. d. Pegnitz

12.09.2008, 18:39 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *The Body Coach International Ltd. & Co. KG*

---



Promotion Team in Lauf a. d. Peg.

Die Body Coaches Christine Scharrer-Nagel, Anja Müller und Sebastian Scharrer lieben, unterstützt von Stefanie Pietsch, die orange-weiße Welle auf dem Laufer Marktplatz erscheinen.

Voll motiviert vom Adventure Body Coach Meeting im bayerischen Wald, wurden die Laufer Bürger über die Themen des Anti-Aging Lifestyle-Trainings informiert.

Man merkt, dass das Thema "Fit im Alter" mehr und mehr auf offene Ohren stößt. Wer hat sich noch nicht mit der Gesundheit seines Körpers auseinander gesetzt.

Unterstützt durch Körper-Analyse Waagen, konnten Passanten ihren Körperfett und Körperwasser Anteil in ihrem Körper ermitteln. Denn es gibt viel mehr als nur das Gewicht...

Wer die Body Coaches auch einmal live erleben möchte, trifft sie am Tag der offenen Türe 2008 in Schnaittach.

### Portrait

Das Anti-Aging Lifestyle-Training wurde 2002 von Christine Scharrer-Nagel und Sebastian Scharrer ins Leben gerufen.

Seit dem waren schon über 1500 Teilnehmer erfolgreich, ihr biologisches Alter zurückzudrehen. Im Training geht es neben dem 3-Phasen-Ernährung-Programm auch um Wasser, Schlaf, Bewegung, Hautpflege und geistige Fitness.

Um der großen Nachfrage gerecht zu werden, entstand 2006 die Firma The Body Coach International. Mit ihr sind derzeit rund 30 Trainer in ganz Deutschland unterwegs, um den Teilnehmern mit den Anti-Aging Lifestyle-Trainings einen gesunden und fitten Lebensstil aufzuzeigen.

---

News-ID: 242025 • Views: 4424 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/242025/Der-Body-Coach-auf-Promotion-Tour-in-Lauf-a-d-Pegnitz.html>