

Heimtiere für Senioren

05.09.2008, 08:13 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Herbstzeit Seniorenportal GmbH*

Presseagentur: *Herbstzeit Seniorenportal GmbH*



Beziehungshelfer und Therapeuten

Heimtiere vermitteln Lebensfreude. Bundesweit halten 1,5 Millionen Menschen über 60 Jahren einen Hund und sogar 1,8 Millionen eine Katze. Darüber hinaus halten zahlreiche ältere Menschen Vögel, Fische, Kaninchen oder andere Kleintiere.

Heimtiere sind –gerade für ältere Menschen- wichtig.

Nach der Beendigung des Berufslebens entfällt zunächst einmal ein wesentlicher Aufgabenbereich. Leicht entsteht das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden, keine Aufgabe mehr zu haben. Auch die Kontakte zu den Arbeitskollegen fallen weg. Gefühle von Einsamkeit und Isolation können sich einstellen. Dies führt nicht selten zu Krankheiten und Depressionen. Ein Tier kann in einer solchen Situation helfen. Schon die regelmäßige Versorgung, das Füttern und Pflegen, Gassi-gehen und streicheln helfen, den Tag neu zu strukturieren. Haustiere können –zumindest in einem gewissen Umfang- menschliche Nähe ersetzen. Auch nach dem Verlust eines geliebten Partners können Tiere Trost und Halt geben. Einer amerikanischen Studie zufolge haben Tierbesitzer unter den Witwen/Witwern erheblich weniger gesundheitliche Probleme, benötigen deutlich weniger Medikamente und finden schneller wieder in den Alltag zurück. Doch auch auf die körperliche Befindlichkeit wirken sich Tiere positiv aus. Durch ihren Bewegungsdrang fordern, speziell Hunde, den Menschen auf, sich körperlich zu bewegen. Dies kann zu einer deutlichen Reduzierung gesundheitlicher Risikofaktoren führen: Senkung der Blutfettwerte, Senkung des Blutdrucks und Herz-Kreislauf-Beschwerden können zurückgehen, die Lebenserwartung kann steigen.

Auch neue Kontakte zu knüpfen fällt mit Tieren wesentlich leichter. Nicht nur, dass Hunde nachweislich bei der Begegnung mit anderen Menschen Stress und soziale Ängste mindern, sie bieten auch spontan Gesprächsstoff.

Mehr Information zu diesem Thema finden Sie unter: www.herbstzeit.de, unter der Rubrik Sonderthemen, oder: <http://www.herbstzeit.de/themenauswahl/sonderthemen-2008.html>

Portrait

Wir bieten ein kostenloses Informations- und Kommunikationsangebot für Menschen im besten Alter, das sich von bestehenden Angeboten unterscheidet. Dabei orientieren sich die Inhalte an neuen Bildern des Älterwerdens. Das traditionelle Seniorenbild soll ersetzt werden durch realistische, attraktive und zeitgemäße Bilder und Wünsche der Generation 50plus.

Das erwartet Sie:

- o Treten Sie ganz unkompliziert mit anderen Mitgliedern in Verbindung.
- o Treffen Sie Bekannte und Freunde im Chat oder im Forum.
- o Veröffentlichen Sie Ihre selbst erstellten Texte oder Ihre Biographie
- o Informieren Sie sich über genau die Themen, die Sie persönlich interessieren.
- o Informieren Sie sich über Produkte und Dienstleistungen die Ihnen den Alltag erleichtern.
- o Lesen Sie Fachbeiträge von regionalen Unternehmen.
- o Arbeiten Sie aktiv am Herbstzeit-Portal mit.
- o Freuen Sie sich auf zahlreiche weitere Dienste.

News-ID: 239807 • Views: 1081 (Stand: 04.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/239807/Heimtiere-fuer-Senioren.html>