

Schleswig-Holstein - »Land zwischen den Meeren«

28.08.2008, 14:31 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *EUROPAS HOHER NORDEN*

Presseagentur: *Institut50plus*



»Zukunft alter ? Lust auf das Älterwerden in Schleswig-Holstein«, A+I Verlag 2008

Nicht nur unter touristischen Aspekten ist das »Land zwischen den Meeren« attraktiv, gerne kehren auch Menschen der Generation 50plus im Alter nach Schleswig-Holstein zurück. Mit einer vielseitigen und interessanten Publikation unter dem Titel »Zukunft alter – Lust auf das Älterwerden in Schleswig-Holstein«, gemeinschaftlich herausgegeben vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, dem Landesseniorenrat Schleswig-Holstein und dem Schleswig-Holsteinischer Heimatbund, wird aktuell eine Bestandsaufnahme der Lebenssituationen der Menschen vorgenommen. Angeboten werden auf 157 Seiten Themen wie »Selbstständiges Leben in Schleswig-Holstein«, »Teilhabe am gesellschaftlichen und politischen Leben«, »Teilnahme am Wirtschaftsleben« und »Unterstützung im Alter«.

Eigenständig sein im Alter, aber nicht einsam, sondern mit Menschen zusammen, die man von klein auf kennt – Familie eben: Wunschvorstellung oder ein Auslaufmodell? Was macht eigentlich die Qualität des selbstständigen Älterwerdens mit Familie aus?, so ist in einem Abschnitt des Buches zu lesen. Wichtig war den Redaktionsmitgliedern, Betroffene selbst zu Wort kommen zu lassen. Und da in dieser Senioren generation noch ganz selbstverständlich die Frau für die Familie zuständig war, Frauen außerdem älter werden als Männer und wir den Landesfrauenrat vertreten, haben wir Seniorinnen besucht. Frauen-Persönlichkeiten, die hier stellvertretend für viele Frauenschicksale dieser Kriegsgeneration stehen.

»Wer nicht zufrieden ist, wird niemals glücklich sein«, so Gisind S. Einen ausgeglichenen und frohen Eindruck vermittelt die 70-jährige. Warum das so ist, darüber denkt die Mutter von vier Kindern nicht nach. Sie findet sich keineswegs alt, auch wenn sie vielleicht nicht mehr ganz so leistungsfähig ist wie in jüngeren Jahren. Sie hat den Wahlspruch ihrer Mutter „Wer nichtzufrieden ist, wird niemals glücklich sein“ zum eigenen Lebensmotto gemacht. Jetzt bedeutet ihr die Familie eher Genuss als Verantwortung, für sie ein schönes Gefühl und zusätzlich mehr Freiheit, sich für Politik und weltanschauliche Dinge zu engagieren oder in Haus und Garten: Aus den eigenen Äpfeln zaubert sie köstlichen Saft. Gisind S. freut sich über ihre Gesundheit: „Man muss aber auch lernen, mit körperlichen Defiziten umzugehen.“

Bislang möchte sie ihre Kinder noch nicht um Hilfe bitten, wenngleich größere Arbeiten – wie der Tapetenwechsel im ganzen Haus – schon mal gern als Geburtstagsgeschenk angenommen werden. Gisind S. ist in Münster geboren und ist heute nach mehreren Umzügen begeisterte Schleswig-Holsteinerin. Klima, Landschaft, Menschen – alles passt in dieser kleinen Ostseegemeinde, in der sie mit ihrem Mann lebt. Hier findet sie, was sie zum Leben braucht: „Ich kann zu Fuß zum Einkaufen gehen!“ Nur um die Enkelkinder zu besuchen oder in die nahe Stadt zu fahren, wird das eigene Auto benutzt.

Erhältlich ist dieses Buch beim A+I Verlag, Hogenfelder Straße 4, 20457 Hamburg, Telefon 040 – 559 70 980, mail: aiverlag@aol.com zum Preis von 9,80€ zuzüglich Versandkosten. Weitere Informationen: www.institut50plus.de

Portrait

Das Institut50plus ist Anbieter von Seminaren, Studien- und Kulturreisen sowie öffentlicher Diskussionsforen. Eine professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Zielgruppenberatung transportiert Themen der Generationen 50plus und strebt damit eine Lobby für diese Generationen an. Als privatwirtschaftliches Einzelunternehmen sind wir verankert in einem tragfähigen und soliden Beziehungsnetz – Experten unterschiedlichster Disziplinen begleiten und unterstützen unsere Arbeit.

News-ID: 237745 • Views: 1416 (Stand: 14.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/237745/Schleswig-Holstein-Land-zwischen-den-Meeren.html>