

Nerven behalten im Umgang mit Streß durch NLP

22.08.2008, 12:10 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *LECOIN Life Coaching Initiative*



LECOIN Life Coaching Initiative

NLP - Neue Kurse im Bereich Hanau Frankfurt und Oberursel.

NLP (Neurolinguistische Programmierung) bietet eine Vielfalt an Methoden um Gefühle sowie Verhalten und Denkmuster bewusst zu machen. NLP bietet Methoden das eigene „Stresserleben“ zu reflektieren und zu verändern und damit den persönlichen Stresslevel zu reduzieren. Die Lebensqualität kann dadurch deutlich gesteigert werden.

Stressbewältigung wird in allen Bereichen unserer heutigen Zeit immer wichtiger, da das Gleichgewicht zwischen An- und Entspannung, Aktivität und Ruhe oft gestört ist und nicht mehr dem natürlichen Harmonieprinzip entspricht.

Die Ziele des Seminars Stressbewältigung mit NLP sind:

- * Intelligent mit Stress umgehen
 - * das Gefühl von Kontrolle zurück gewinnen
 - * durch NLP-Techniken und das R.A.V.E.N.-Prinzip Wahlfreiheit erleben
 - * Spielraum für Veränderungen finden
 - * Flexibel auf Herausforderungen des Alltags reagieren lernen
 - * Prioritäten setzen, um Raum für Erholung und Lebensfreude zu schaffen
- Gelassen und optimistisch den Stress meistern.

Wochenendkurse in Oberursel und Frankfurt.
Termine und Infos unter <http://www.lecoin.de>

Alle Kurse finden in Zusammenarbeit mit der jeweiligen VHS statt.

Portrait

Die Lecoin (Life Coaching Initiative) besteht seit 2007 und entstand aus einer NLP Lerngruppe. Lecoin verbindet die Techniken des NLP mit dem Gedanken der Erfolgsteams. Offene Ideen Partys und NLP-Peer Gruppen Abende zum üben der NLP Grundlagen im Rhein Main Gebiet gehören zum festen Angebot. Das Ziel der Life Coaching Initiative ist es, die eigenen Fähigkeiten der Wahrnehmung und Kommunikation zu verbessern. Seit 2008 werden Ziele Workshops nach der Lecoin-Methode durchgeführt. Im Zentrum der Aktivitäten steht es die privaten und beruflichen Wünsche und Ziele in Einklang bringen. In dem Netzwerk unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig auf ihrem Weg zu mehr Glück und Erfolg.

News-ID: 236233 • Views: 1452 (Stand: 02.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/236233/Nerven-behalten-im-Umgang-mit-Stress-durch-NLP.html>