

## Sport stärkt Mädchen über das Spielfeld hinaus

20.08.2008, 11:32 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *Deutsche Kinder- und Jugendstiftung*

---



Aktuelle Studie der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung belegt: Gezielte Mädchenförderung bricht mit traditionellen Rollenbildern

Berlin, 18.08.2008 – Seit 50 Jahren gibt es das Gesetz zur Gleichstellung: Doch wie sieht die Umsetzung in der Praxis aus, wie sind Frauen beispielsweise in den Führungsebenen der Gesellschaft vertreten? Wie es gelingt, mit individuellen Sportangeboten jungen Frauen ein modernes und selbstbewusstes Rollenverständnis zu vermitteln, zeigt die Evaluation MädchenStärken – ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung und Nike.

2007 untersuchte eine unabhängige Evaluatorengruppe des Instituts für Sportsoziologie an der Deutschen Sporthochschule in Köln die Erfolgsbedingungen des bundesweiten Programms MädchenStärken. Befragt wurden Teilnehmerinnen sowie deren erwachsene Trainerinnen zur Wirkungen von geschlechtsspezifischen Sportinitiativen.

Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Mädchen der geförderten Initiativen nicht nur körperlich, sondern auch für ihren Lebensalltag gestärkt werden: 85,7 Prozent der befragten Teilnehmerinnen sagen, dass sich ihr Selbstbewusstsein durch das Projekt gut bis sehr gut entwickelt hat. Über 80 Prozent geben an, dass sich ihre Fähigkeit, ihre Meinung zu vertreten ebenfalls gut bis sehr gut verändert hat. Die Mädchen nehmen sich nicht nur im Training den nötigen Raum, sondern auch im Alltag: „Sie stehen einfach viel selbstbewusster und stabiler da, wissen, was sie können und wo ihre Grenzen sind“, beobachtete die Trainerin der Berliner „Box-Girls“, einer der geförderten Initiativen.

Damit zeigt die Erhebung, dass besonders durch Initiativen, bei denen die jungen Frauen „mädchenuntypische

Aktivitäten“ ausüben konnten, wie Boxen, Fußball oder Selbstverteidigung, auch traditionelle Vorstellungen hinterfragt und moderne und selbstbewusste Rollenbilder entwickelt werden.

Bettina Rulofs, Evaluatorin: „Insgesamt wird deutlich, dass das Programm MädchenStärken deutschlandweit das einzige Programm außerhalb des organisierten Sports ist, das sich so intensiv der Förderung von Mädchen durch Sport annimmt.“

Die Kurzfassung der Studie in deutscher und englischer Sprache kann eingesehen werden unter:  
[www.maedchenstaerken.de](http://www.maedchenstaerken.de)

## **Portrait**

Die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) setzt sich dafür ein, dass junge Menschen in unserem Land gut aufwachsen können und eine demokratische Kultur des Miteinanders erleben und erlernen. Sie stärkt Kinder in dem, was sie können und was sie bewegt. Sie ermutigt junge Leute, ihren Platz in der Gesellschaft selbst zu gestalten und ihr Leben couragiert in eigene Hände zu nehmen.

---

News-ID: 235554 • Views: 1279 (Stand: 18.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/235554/Sport-staerkt-Maedchen-ueber-das-Spielfeld-hinaus.html>