

Eintopf für Singles

20.08.2008, 10:43 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *BEN BOR SARL*



Ideale Edelstahlpfanne mit Deckel für Eintopfgerichte

Geschmorte Gerichte sind allgemein wieder stark im Kommen. Sie sind sehr schmackhaft und gesund, sie kommen je nach Zutaten allen Geschmäckern entgegen und sie können Stunden oder Tage zuvor vorbereitet werden. Ähnlich wie Lasagne oder Gratins schmecken sie aufgewärmt oft noch besser. Zudem müssen die Bestandteile nicht teuer sein. Wird der Eintopf in einem geeigneten Gefäß zubereitet, fällt auch der Energieaufwand sehr gering aus.

Arbeitende Singles haben oft das Problem, dass ihnen die Zeit zum Kochen fehlt. Für diese Gruppe ist der Eintopf ein ideales Gericht: Es kann jederzeit aufgesetzt werden und dann ein paar Stunden ohne weitere Zutun auf kleiner Hitze schmoren. Ein klassisches Eintopfgericht ist der französische „Pot au Feu“ mit Siedfleisch, Huhn, Wurst, Karotten, Lauch und Kartoffeln.

Doch es geht auch einfacher: Gewürfeltes Rinds- oder Kalbfleisch wird kurz angebraten und dann mit Brühe abgelöscht. Grob gehackte Zwiebeln und etwas Knoblauch sorgen für den runden Geschmack. Einige kleine Kartoffeln und Gemüse nach Wahl ergänzen dieses einfache Schmorgericht.

Mit Fisch gelingen auch fleischlose Varianten und Vegetarier bereiten ihren Eintopf mit Gemüse und Pilzen zu.

Geeignete Bräter und Töpfe für Eintopfgerichte sind im Küchenshop www.mastercuisine.com erhältlich. Wir empfehlen Gefäße aus Gusseisen oder speziellem Edelstahl, das sie die Wärme besonders gut und gleichmässig auf das Gargut verteilen.

Viele Rezepte für Schmorgerichte sind bei www.kochmeister.com und www.kochbu.ch zu finden.

Portrait

Der dreisprachige Internetshop MasterCuisine ist eine Unternehmung der BEN BOR SARL in den französischen Vogesen. Seit 2000 beliefert MasterCuisine online und weltweit ambitionierte Hobbyköche sowie Profis mit den Erzeugnissen etablierter Hersteller.

News-ID: 235521 • Views: 1133 (Stand: 10.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/235521/Eintopf-fuer-Singles.html>