

Von der grauen Maus zum Paradiesvogel

11.08.2008, 19:54 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Sichtwende-KreaVitcenter*



Logo des neu gegründeten Sichtwende-KreaVitcenters

Unter diesem Motto steht der Schnuppertag des Sichtwende-KreaVitcenters am 16.08.08 in Köln. Dort können alle Interessierten die beiden Kreativtrainerinnen Isabelle Steidl und Karen Friedrichs erleben und ihr Angebot kennen lernen.

Neben szenischen Darstellungen zu ihrer Firmengeschichte bekommen die BesucherInnen die Möglichkeit, ihre Kreavital-Methode auszuprobieren und in einige Seminarthemen spielerisch einzusteigen. Dabei wird für alle erfahrbar, wie sich durch die Kombination von Darstellendem Spiel und Kreativen Schreiben zu vielen Bereichen neue Handlungsmöglichkeiten erschließen lassen.

An diesem Nachmittag werden ab 12.00 Uhr die Seminarangebote zu den folgenden Themen vorgestellt und zum Mitmachen eingeladen: Rollenfindung und Selbstpräsentation, der eigene künstlerische Ausdruck, Lebensperspektiven und Visionen, Authentizität und die eigenen Grenzen wahren. „So können die TeilnehmerInnen erleben, was es heißt, spielerisch und schreibend die eigene Vielfalt zu erfahren“, verspricht Karen Friedrichs vom Sichtwende-KreaVitcenter.

Der Schnuppertag findet am 16.08.08 ab 12.00 Uhr im NLP-Atelier von Jenison Thomkins, Bismarckstr. 50 in Köln statt. Alle Infos und das vollständige Programm unter www.kreavital.de.

Portrait

Das Sichtwende-Kreavitcenter existiert seit Februar 2008 und bietet Kurse zu verschiedenen Themen an. Das Besondere ist die verwendete Kreavital-Methode, bei der Darstellendes Spiel und Kreatives Schreiben so miteinander kombiniert werden, dass sich neue Handlungsmöglichkeiten und Ideen entwickeln. Das Angebot reicht von Seminaren zur Förderung der Kreativität bis hin zu Firmenschulungen zum Thema Grenzen setzen. Darüber hinaus bieten wir Einzeltrainings an.

News-ID: 233363 • Views: 146 (Stand: 12.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/233363/Von-der-grauen-Maus-zum-Paradiesvogel.html>