

## Timecoaching - Neue Wege im Zeitmanagement

23.07.2008, 23:41 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Dr. Jan M. Böhm*

---



Doris Deichselberger, Geschäftsführerin von DEICHSELBERGER Consulting

Jeder, der berufliche Verantwortung trägt, hat sich in seinem Leben mindestens einmal mit Zeitmanagement beschäftigt. Die angebotenen Techniken, begrenzte (Arbeits)zeit möglichst effizient zu nutzen, sind vielfältig. Eine fast unüberschaubare Fülle an Fachliteratur, Seminare jeglicher Art und Consulting-Angebote überschwemmen den Markt. Wer nun aber als Führungskraft eigene Erfahrungen mit Zeitmanagement-Techniken gemacht hat, wird oftmals feststellen, dass Erfolge nur vorläufig sind und man rasch wieder in alte Verhaltensmuster verfällt. Dies ist auf den ersten Blick unerklärlich, da die gelernten Techniken doch sehr transparent und einleuchtend erscheinen. Warum versagt das herkömmliche Timemanagement dennoch so häufig?

Im Laufe ihrer langjährigen Tätigkeit als Coach ist Doris Deichselberger dieser Frage nachgegangen. Die Ursachen für mangelnde Erfolge im Zeitmanagement liegen nach ihrer Erfahrung vor allem in Blockaden, die der Umsetzung der herkömmlichen Zeitmanagement-Techniken im Wege stehen. Erst wenn die individuelle Problematik gemeinsam mit

dem Coach erkannt und bearbeitet wird, können diese Blockaden beseitigt und Zeitmanagement-techniken mit nachhaltigem Erfolg genutzt werden. Im Gegensatz zum Zeitmanagement beginnt das von Deichselberger entwickelte 'Timecoaching nach Deichselberger' also an der Stelle, an der die klassische Methode aufhört. Im 'Timecoaching nach Deichselberger' erarbeitet der Coach mit dem Klienten den eigentlichen Grund, der die problematische Verhaltensweise auslöst. Die gemeinsam entwickelten neuen Ressourcen führen zu grundlegend anderen Verhaltensmustern. Durch diese individuelle Neuorientierung lernt der Klient verschiedene Wege kennen, seine eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen.

Weitere Informationen:

Timecoaching, in: "Business-Coaching: Tool-Set"  
ISBN-13: 978-3939430780  
DEICHSELBERGER Consulting - Coaching & Training  
Geschäftsführerin Doris Deichselberger

[www.coach.de.com](http://www.coach.de.com)  
[www.deichselberger.de](http://www.deichselberger.de)  
[info@deichselberger-consulting.de](mailto:info@deichselberger-consulting.de)

## **Portrait**

DEICHSELBERGER Consulting  
Coaching - Beratung - Training

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.  
Coaching unterstützt Sie bei Ihren Entscheidungen und erweitert Ihren Handlungshorizont !!!

DEICHSELBERGER Consulting - Ihr Spezialist für Einzelcoaching, offenen Trainings, maßgeschneiderten Inhouse-Seminaren und Workshops bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.  
HEBEN SIE SICH VON ANDEREN AB! Besonders in dieser dynamischen Zeit sichern Sie sich dadurch einen wesentlichen Wettbewerbsvorteil.

Trainingsschwerpunkte:  
Zeit- und Selbstmanagement  
Persönlichkeitsentwicklung  
Neuorientierung  
Karrieretraining  
Präsentieren  
Coaching

News-ID: 229039 • Views: 3210 (Stand: 27.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/229039/Timecoaching-Neue-Wege-im-Zeitmanagement.html>