

Kochen ohne Behinderung - Kochen mit links - Frust oder Lust?

03.07.2008, 11:07 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Orthopoint*

[Hamm, Orthopoint, 07/2008] Orthopoint veranstaltet vom 10.10. bis zum 12.10.2008 in der Jugendherberge Bad Honnef das erste Kochseminar in Deutschland mit Menschen, die nur mit einem Arm kochen können.

Zum Seminar „Kochen mit links: Frust oder Lust, sind Menschen eingeladen, denen wegen einer Armamputation, Armplexuslähmung, in der Folge eines Schlaganfalls oder einer Tumorerkrankung nur eine funktionstüchtige Hand zur Verfügung steht. Das Seminar wendet sich aber auch an Ergotherapeuten, die sich für ergotherapeutische Kochtherapie interessieren.

Für die Durchführung des Seminars konnte Hermann Schleinitz gewonnen werden. Er ist der Autor des Buches „Kochen mit links - Das Einhand-Kochbuch für Behinderte“, das als erstes seiner Art im deutschsprachigen Raum erschienen ist. Er schrieb das Buch aus dem Wunsch heraus, seine Erfahrungen auf diesem Gebiet weiterzugeben.

Kochen ist mehr als pure Nahrungszubereitung. Es verkörpert Leidenschaft, bewusstes Leben, selbstbewußtes Leben und gemeinsames Erleben. Im Mittelpunkt der Orthopoint Kochkurse steht die Gemeinsamkeit, mit anderen Menschen etwas zu erleben und Spaß zu haben, verbunden mit einem hohen Nutzen.

„Kochen mit Behinderung“ ist ein schwammiger Begriff. Orthopoint richtet seine Kochkurse jeweils an den Bedürfnissen bestimmter Gruppen von Teilnehmern aus. Sie richten sich primär an alle Personen, die ihre Kochkenntnisse vertiefen wollen, ermöglichen aber Rollstuhlfahrern (vor allem Tetraplegiker und Menschen mit hohen Paraplegien), halbseitengelähmten (z.B. nach einem Schlaganfall oder mit Cerebralparese), armamputierten oder erblindeten Teilnehmern ihre vorhandenen Stärken weiter auszubauen.

Um gut Kochen zu können, benötigen Menschen mit Behinderung adäquate Hilfsmittel in der Küche und eine gut angepasste Küche. Kochkurse für Menschen mit Behinderungen im Orthopoint informieren jeweils solche Hilfsmittel in der Küche. Weitere Seminare aus dieser Reihe werden folgen.

Seminar „Kochen mit Links: Frust oder Lust“ findet zwischen dem 10.10. und dem 12.10. 2008 in Bad Honnef statt. Die Kosten betragen 236 Euro. Anmelden kann man sich auf der Orthopoint Website: <http://www.orthopoint.com>

Portrait

Unter dem Slogan: "Orthopoint - Mobil mit Handicap: Das Portal zum Thema Behinderung. Seminare & Events zum Thema Behinderung für Alle." bietet die Website Informationen zum Thema Behinderung an. Der Schwerpunkt liegt im Bereich der Heil- und Hilfsmittel sowie der Körperbehinderungen. Die Seminare verstehen sich als Erwachsenenbildung. Orthopoint ist eine selbständige Tätigkeit von Albrecht Marignoni.

News-ID: 224105 • Views: 2451 (Stand: 24.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/224105/Kochen-ohne-Behinderung-Kochen-mit-links-Frust-oder-Lust.html>