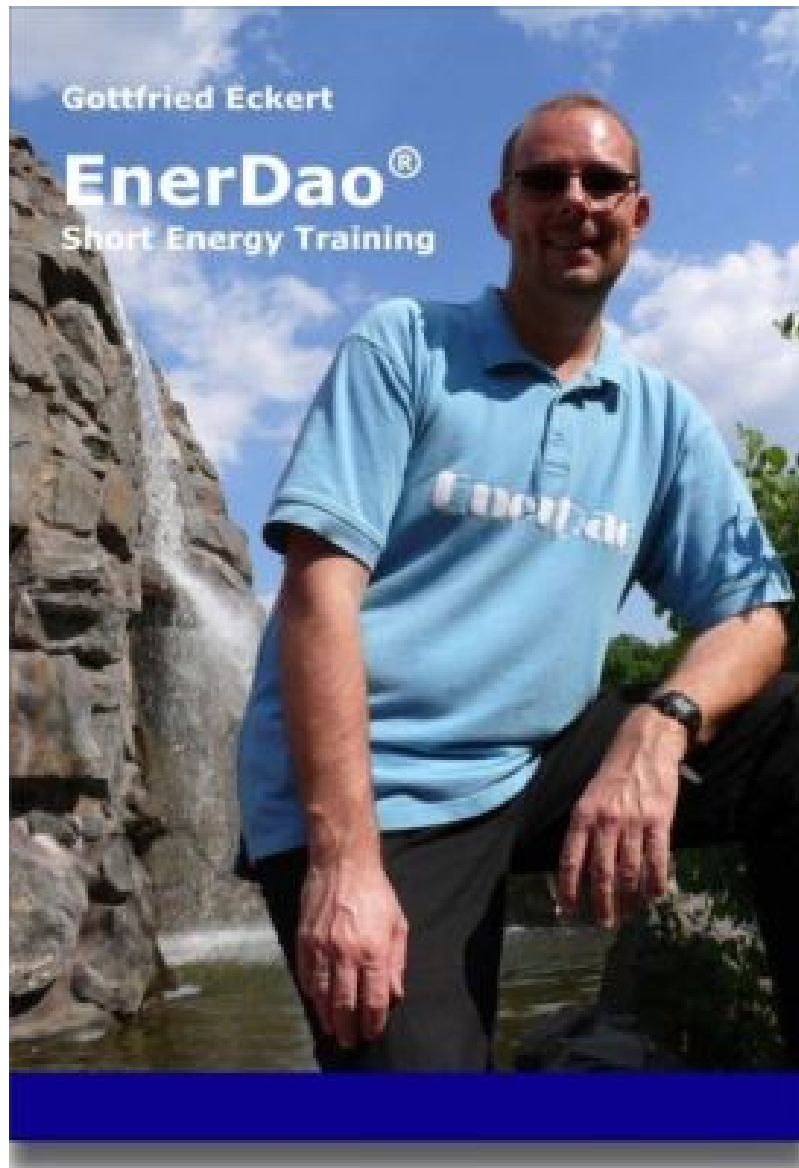


Neuerscheinung - "EnerDao® Short Energy Training" von Gottfried Eckert

24.06.2008, 11:12 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Eckert Academy, Gottfried Eckert*



Buch "EnerDao® Short Energy Training" von Gottfried Eckert

EnerDao® Short Energy Training ist das Energie-Kurzprogramm für zwischendurch. Nach dem Aufstehen. Auf der Arbeit. Vor dem Sport. Auch als Cross-Training. Zur sinnvollen Verkürzung von Wartezeiten. Oder einfach mal so. Carpe Diem!

Beim EnerDao® Short Energy Training werden relevante Energiebahnen und Vitalpunkte stimuliert. Zur Aktivierung der Lebensenergie. Zur Vitalisierung. Der (energetische) Lohn: Energy Flow - Vitalenergie in Fülle, Bewegung und

Balance.

EnerDao® Short Energy Training – für alle, die sich den ultimativen Energie-Cocktail mixen wollen. Für ein MEHR an: Leistungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Kreativität, Selbstregulation, Proaktives Stressmanagement, Körperliches und mentales Wohlbefinden, Zufriedenheit, Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Innere Ruhe und Harmonie, Lebensfreude, Glück(~sgefühle), Begeisterung, Verjüngung

Dieses klar strukturierte Übungs-Handbuch folgt dem KISS-Prinzip ("Keep it short and simple"): kurz, einfach, anschaulich, unkompliziert. Alle Techniken sind attraktiv beschrieben und bebildert.

EnerDao® Short Energy Training: noch einfacher – noch kürzer – noch effektiver – auf den (Energie-)Punkt. Punkt.

Angaben zum Buch:

Gottfried Eckert
EnerDao® Short Energy Training
ISBN: 978-3-8370-4105-7
Einband: Paperback
Seiten/Umfang: ca. 64 S., s/w - 21,00 x 14,80 cm
Erschienen: 1. Aufl. 30.05.2008
Gewicht: 105g
Preisinfo: 7,00 Eur [D]

Über den Autor:

Gottfried Eckert
Jahrgang 1966
selbständig, Akademieleiter, Gesundheitsunternehmer
EnerDao®-Urheber und Ausbildungsleiter der Bereiche EnerDao® Nordic Energy Training, EnerDao® Training für Körper, Geist und Seele und EnerDao® Reiki; Happy Energy-Entwickler
mehr als 15 Jahre Berufserfahrung in verantwortlichen Funktionen auf den Gebieten Bildung und Beratung für öffentliche Auftraggeber/Organisationen, Unternehmungen und Endkunden

Weitere Informationen

über EnerDao-Kurse und -Ausbildungen/Personalqualifizierungen:

www.enerdao.de

Portrait

Die Eckert Academy. Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit insgesamt über 15 Jahren Branchenerfahrung und führt professionelle Seminare, Trainings, Workshops, Beratungen, Coachings, Fitness-Trainings, Workouts, Mentalprogramme und Treatments durch.

News-ID: 221625 • Views: 1363 (Stand: 19.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/221625/Neuerscheinung-EnerDao-Short-Energy-Training-von-Gottfried-Eckert.html>