

Slacklining, die neue Trendsportart

21.06.2008, 15:48 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Bauernhof Gründinger*



Slacklining, die neue Trendsportart. Spielerisch Konzentration und Koordination lernen.

Auf unserem Bauernhof wurde eine neues Sportgerät eingeführt. Slacklinen ist eine Trendsportart ähnlich dem Seiltanzen, bei der man auf einem Gurtband balanciert, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Im Gegensatz zum Balanzieren auf dem Drahtseil, wo das Seil so straff gespannt ist, dass es sich kaum bewegt, dehnt sich eine Slackline unter der Last des Slackliners: Sie verhält sich dadurch sehr dynamisch und verlangt ein ständiges aktives Ausgleichen ihrer Eigenbewegung. Die Anforderungen des Slacklining an den Sportler sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination; dadurch eignet es sich sehr gut als Zusatztraining für Sportarten wie Klettern, Schifahren oder Kampfsport und andere Sportarten, die ein gutes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen.

Portrait

Wir sind Anbieter für Urlaub auf dem Bauernhof. Unsere 4-Sterne Ferienwohnungen wurden 2008 wieder um zwei geräumige, voll ausgestattete Wohnungen erweitert.

News-ID: 221119 • Views: 228 (Stand: 24.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/221119/Slacklining-die-neue-Trendsportart.html>