

Urlaubsfreuden durch Durchfall getrübt - Das muss nicht sein

11.06.2008, 15:46 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Navitum Pharma GmbH*
Presseagentur: *HMConsults*



Immer wieder werden die Urlaubsfreuden durch Durchfallerkrankungen getrübt. Bei etwas Vorsicht und geeigneter Vorsorge muss das nicht sein. Aktuelle wissenschaftliche Studien zeigen, dass der Reisedurchfall wirksam durch eine spezielle probiotische Hefe, die in Deutschland als afterbiotic® verfügbar ist, vorgebeugt und behandelt werden kann.

Auch heute noch erkrankt etwa jeder 2. bis 10. Urlauber bei Reisen in südliche Länder an Durchfall. So ist bei Reisen in tropische Länder der Dritten Welt wegen oft mangelnder Hygienestandards das Risiko besonders hoch. Aber auch bei Reisen zu unseren südlichen Nachbarn am Mittelmeer kann die Urlaubsfreude durch Durchfall getrübt werden. Immer ist diese Art von Durchfallerkrankung, die in Fachkreisen als Travellers Diarrhea (Reisedurchfall) bezeichnet wird, auf eine Infektion zurückzuführen, auch wenn der Grund dafür nicht offensichtlich erkennbar ist. So kann der Reisedurchfall einerseits einfach durch Stressfaktoren ausgelöst werden, die unser Immunsystem schwächen oder andererseits durch die direkte Infektion mit Viren und Bakterien wegen falscher und ungewohnter Ernährung. Beides ist durch bewusstes Verhalten und Vorsorge ohne viel Aufwand vermeidbar.

Amerikanische Wissenschaftler haben sich dem Problem angenommen und nach Lösungen gesucht. Gefunden haben sie wissenschaftliche Arbeiten in denen nachgewiesen wurde, dass mit einer probiotischen Hefe, die in Deutschland als afterbiotic® im Handel ist, dem Reisedurchfall wirksam vorgebeugt werden kann. Ihre Ergebnisse haben die Wissenschaftler jetzt in einer angesehenen Fachzeitschrift für Reisemedizin veröffentlicht.

Es ist ratsam ungefähr eine Woche vor Antritt der Reise mit der Vorbeugung zu beginnen und die Reiseapotheke zu überprüfen. Nach der aktuellen Forschungsarbeit hat sich zur effektiven Vorbeugung von Reisedurchfall der Einsatz von *Saccharomyces boulardii* bewährt, einer probiotischen medizinischen Hefe in Kapselform (afterbiotic®) aus der Apotheke. Dazu werden 5 Tage vor Reiseantritt und während der gesamten Reise morgens und abends je eine Kapsel mit 250 mg gefriergetrockneter probiotischer Keime eingenommen. Diese Menge reicht aus um sich wirksam zu schützen. Bei Kindern reicht schon die eine Kapsel afterbiotic® täglich. Sollte es wegen Unvorsichtigkeit oder nicht ausreichender Vorsorge trotzdem zu Durchfall kommen, so helfen die afterbiotic® Kapseln auch. Erwachsene nehmen dann je 2 Kapseln morgens und abends. afterbiotic® (PZN 4604255) ist kostengünstig in der Apotheke oder im Rahmen der afterbiotic® Sonderaktion schnell und versandkostenfrei unter www.navitum-shop.de erhältlich.

Quelle: McFarland LV. Travel Med Infect Dis. 2007 Mar;5(2):97-105.

Portrait

Navitum Pharma entwickelt und vertreibt Produkte aus Naturstoffen und Mikro-Nährstoffen zur Gesundheitsvorsorge des modernen anspruchsvollen Menschen. Die Produkte sind alle auf Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien zusammengesetzt, dokumentiert und zertifiziert. Diese einzigartigen rational wissenschaftlich begründeten Produkte und Vorsorgeprogramme sind erklärungsbedürftig und erfordern eine kompetente Beratung. Deshalb werden unsere Produkte und Dienstleistungen ausschließlich beim Arzt und Apotheker besprochen, über Arzt und Apotheker empfohlen und nur über die Apotheke vertrieben. Navitum Pharma arbeitet für den Erhalt von Gesundheit als Partner von Arzt und Apotheker.

Die Produkte der Vitum Linie der Navitum® Pharma sind als präventive Maßnahme –im Sinne von Primärprävention - oder ergänzend unterstützende Maßnahme – auch im Sinne von Sekundärprävention - für Erkrankungen gedacht, die sich ernährungsmedizinisch oder chemopräventiv beeinflussen lassen. Dazu zählt die Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen, neoplastischen Neubildungen, Haut- und Augenerkrankungen, Stoffwechselstörungen, Knochen- und Gelenkerkrankungen, immunologischen wie auch altersbedingten Erkrankungen. Zusammensetzung und Dosierung der Produkte folgt streng wissenschaftlichen Kriterien und entspricht der Studienlage im entsprechenden Anwendungsgebiet.

Folgende Produkte der Vitum Line sind verfügbar:

CorVitum® zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen

ProVitum® zur Prävention von Prostatakarzinomen

DiaVitum® zur Prävention/Unterstützung bei Diabetes mellitus

VasoVitum® zur Prävention/Unterstützung bei venöser Insuffizienz

MemoVitum® zur Prävention altersbedingter immunologischer und kognitiver Veränderungen

ArtVitum® zur Prävention/Unterstützung bei degenerativen Gelenkerkrankungen

OmVitum® zur Entzündungshemmung mit pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren

Zusätzlich ist afterbiotic® verfügbar, ein Produkt zur Vorbeugung und Milderung von Antibiotika assoziierten Diarrhöen.

News-ID: 218554 • Views: 106 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/218554/Urlaubsfreuden-durch-Durchfall-getruebt-Das-muss-nicht-sein.html>