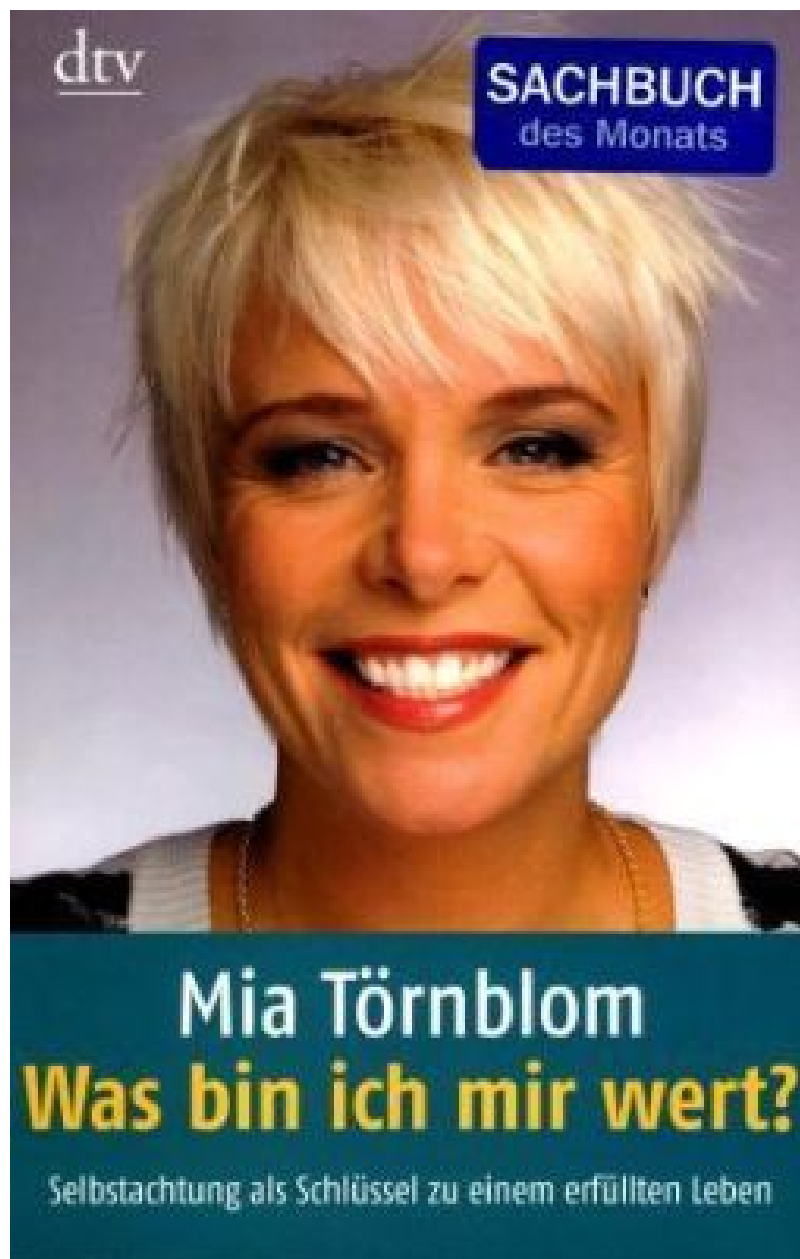


Denk-mal50plus - Vergleichen Sie sich ständig mit anderen Menschen?

29.05.2008, 21:34 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *EUROPAS HOHER NORDEN*

Presseagentur: *Institut50plus*



Mia Törnblom: »Was bin ich mir wert?«, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 2008

Tun Sie Dinge, um anderen etwas zu beweisen, statt das, was Sie selbst wollen? Finden Sie sich selbst nur gut, wenn Sie etwas leisten? Glauben Sie, Sie seien nicht gut genug für einen Partner? Vergleichen Sie sich ständig mit anderen Menschen?, fragt die Buchautorin Mia Törnblom, die in diesem Jahr beim Deutschen Taschenbuchverlag ihre

Überlegungen zu diesem Thema in ihrem Buch »Was bin ich mir wert?« zusammenfasst.

Mia Törnblom, geboren 1967, arbeitet als Coach für persönliche Entwicklung und berät sowohl Geschäftsleute, bekannte Sportler, Schauspieler, als auch junge Frauen, deren Leben aus dem Ruder gelaufen ist.

Für ein glückliches und zufriedenes Leben ist es wichtig, dass Sie zwischen sich als Mensch und Ihrer Leistung trennen. Mia Törnblom zeigt Ihnen, wie es gelingen kann, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen und in sich selbst zu ruhen. Damit Sie Ihre Träume und Ambitionen verwirklichen können! Weitere Informationen: www.institut50plus.de und www.dtv.de

Portrait

Das Institut50plus ist Anbieter von Seminaren, Studien- und Kulturreisen sowie öffentlicher Diskussionsforen. Eine professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Zielgruppenberatung transportiert Themen der Generationen 50plus und strebt damit eine Lobby für diese Generationen an. Als privatwirtschaftliches Einzelunternehmen sind wir verankert in einem tragfähigen und soliden Beziehungsnetz – Experten unterschiedlichster Disziplinen begleiten und unterstützen unsere Arbeit.

News-ID: 215145 • Views: 86 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/215145/Denk-mal50plus-Vergleichen-Sie-sich-staendig-mit-anderen-Menschen.html>