

Natürliche Hilfe bei hohen Cholesterinwerten

26.05.2008, 23:57 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Quiris Healthcare*



Gesunde Blutfettwerte mit Hilfe der Natur

Lange wurde gerätselt, warum Eskimos trotz extrem fettreicher Ernährung auffallend seltener Herzinfarkte haben. Heute ist bekannt, dass dafür in erster Linie die fischreiche Ernährung verantwortlich ist. Denn besonders fetter Seefisch enthält viele der lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren, die auf natürliche Weise die Blutfette senken können. "Aktuelle Studien belegen, dass insbesondere das "schlechte" LDL-Cholesterin der größte Risikofaktor für einen Herzinfarkt ist", so der Mediziner Dr. Peteer Singer.

Zu den wichtigsten Effekten von Omega-3-Konzentraten gehört zweifellos die Senkung der Blutfette, insbesondere der Triglyceride, die Erhöhung des HDL/LDL-Quotienten, die Normalisierung des Blutdrucks, die Förderung der Durchblutung und die Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes. In großen Studien konnte gezeigt werden, dass sich bei regelmäßiger Einnahme von täglich einem Gramm Omega-3-Konzentrat das Risiko einen Herzinfarkt- oder Schlaganfall zu erleiden, deutlich verringert. Zudem besitzen Omega-3-Fettsäuren belegt ausgeprägte entzündungshemmende Eigenschaften. Diese haben sich besonders bei den entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Schuppenflechte, bei rheumatischen Entzündungen und solchen des Magen-Darmtraktes gezeigt.

DGE empfiehlt zusätzliche Omega-3-Einnahme

Die besten Quellen an Omega-3-Fettsäuren sind Hering, Makrele, Lachs und Thunfisch. Um wirksame Mengen an diesen essentiellen Fettsäuren aufzunehmen, müssten wöchentlich zwei Fischmahlzeiten mit jeweils 150 bis 200 Gramm Fettfisch verzehrt werden. Doch die pro Kopf in Deutschland verfügbare Fischmenge liegt (laut dem Ernährungsbericht 2007 der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V., Bonn) deutlich darunter. Um eine ausreichende und dauerhafte Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren gewährleisten zu können, ist daher die Verwendung von Omega-3-Präparaten anzuraten. Es ist empfehlenswert, hochwertige Produkte zu verwenden, wie sie in Apotheken erhältlich sind. Diese unterliegen speziellen Qualitätsanforderungen und sind auf Schadstoffe geprüft.

Neuer Fettstoffwechselaktivator Niacin

Niacin (Vitamin B3) ist als typisches B-Vitamin im Eiweiß-, Fett- und Kohlehydratstoffwechsel beteiligt und trägt zur Energiegewinnung bei. Neue Erkenntnisse zeigen, dass die blutfettsenkenden Effekte von Omega-3-Fettsäuren durch die Kombination mit Niacin optimal ergänzt werden können, wie z. B. in den 'Telcor® Omega plus Niacin' - Kapseln (rezeptfrei, Apotheke). Niacin besitzt ein hohes antioxidatives und membranschützendes Potential und unterstützt die Stabilisierung des gesunden HDL-Cholesterins. Wichtig: Gerade auch Diabetiker sollten auf eine ausreichende Zufuhr von Niacin achten.

Weitere Informationen können kostenlos unter dem Stichwort 'Telcor OMEGA Kapseln' angefordert werden bei Quiris Healthcare, Am Kreuzkamp 5-7, 33334 Gütersloh. Gebührenfreie Service-Nr.: 0800-0784747.

Portrait

Die QUIRIS Healthcare ist ein mittelständisches Pharmaunternehmen, das sich mit der Entwicklung und Vermarktung innovativer Gesundheitsprodukte beschäftigt. Wissenschaftlich sinnvolle Produkte sollen ein Baustein innerhalb moderner Therapieansätze sein. Die Qualität, die gute Verträglichkeit und der wissenschaftliche Hintergrund der Produkte, bei denen es sich zum Teil um Arzneimittel, aber auch um diätetische Nahrungsergänzungsprodukte und Medizinprodukte sowie medizinische Hilfsmittel handelt, stehen im Vordergrund.

News-ID: 214008 • Views: 250 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/214008/Natuerliche-Hilfe-bei-hohen-Cholesterinwerten.html>