

Kostenlos mehr Gesundheit

11.05.2008, 17:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Deutsches Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V.*

Experten geben Broschüren für Sportler und Abnahmewillige heraus

(Köln – 11. Mai 2008): Das Deutsche Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V. hat vier Broschüren herausgegeben, die Interessenten auf der Homepage des Vereins kostenlos herunterladen können. Die Broschüren richten sich an Menschen, die mehr für sich und ihren Körper tun möchten. Die Broschüre „Richtig essen und trinken für Fitnessbewusste“ vermittelt Freizeitsportlern aktuelle Erkenntnisse zur sportgerechten Ernährungsweise. Die „Kalorien-Nährwert-Tabelle“ gibt einen Überblick über die Zusammensetzung und den Ernährungswert der wichtigsten Lebensmittel. Die Broschüre „Fit statt Fett“ richtet sich an Menschen, die zu viel Gewicht auf die Waage bringen und dieses durch ein ganzheitliches Konzept abbauen möchten. Für alle, die ihr Ernährungsverhalten analysieren möchten, haben die Experten des Deutschen Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik das „Ess- und Trinktagebuch“ herausgegeben. Die Broschüren sind im Horn-Verlag erschienen und können in Einzelexemplaren gegen Einsendung von drei Euro in Briefmarken bei der DKGD-Geschäftsstelle in Köln bestellt werden (DKGE e.V., c/o: Dipl. theol. Mareike Carlitscheck, Adolphstraße 5, 50679 Köln-Deutz).

Hier geht es zum Download-Bereich:

http://www.dkgd.de/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=58&Itemid=66

Rezensionsexemplare unter mcarlitscheck.dkgd@email.de

Sven-David Müller
Wielandstraße 3
10625 Berlin-Charlottenburg
Telefon: 030-74780900
Handy: 0177-2353525
info@svendavidmueller.de
www.svendavidmueller.de
www.muellerdiaet.de

Portrait

Das Deutsche Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V. ist ein interdisziplinärer Fachverband, der sich im deutschsprachigen Raum für ganzheitliche Gesundheitsförderung und die Förderung der gesunden Lebensführung (Diätetik) einsetzt. Wir beschäftigen uns insbesondere mit der Vernetzung der verschiedenen Kompetenzträger im Gesundheitswesen: von den Ärzten über die Sporttrainer bis zu den anerkannten Ernährungsspezialisten sowie psychologischen und pädagogischen Berufen.

News-ID: 210427 • Views: 120 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/210427/Kostenlos-mehr-Gesundheit.html>