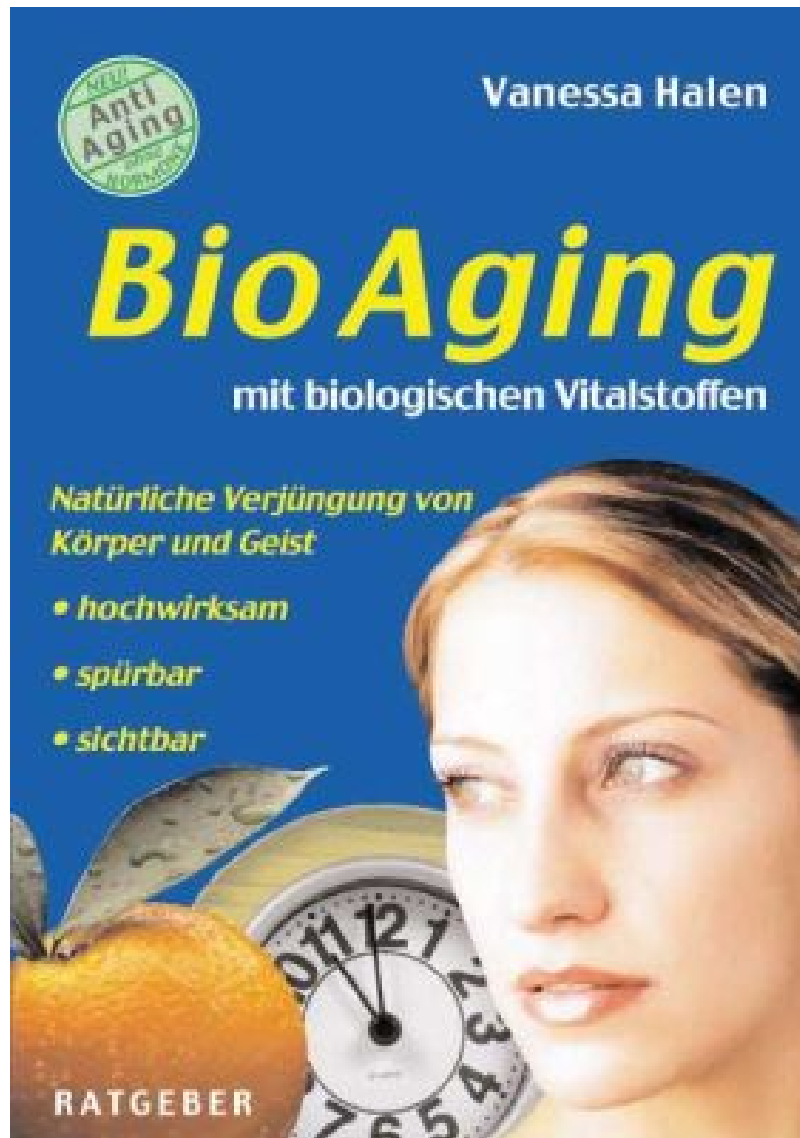


## BioAging - Pommes gesünder als Salat

05.05.2008, 07:07 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *PR-Info*

Presseagentur: *PR-Info*



BioAging - Biologisches Anti-Aging ohne Hormone

Man mag es kaum glauben, aber grüner Kopfsalat besteht fast nur aus Wasser und ist in etwa so nährstoffreich wie ein Blatt Papier. Und wenn es ganz schlimm kommt, dann ist der Salat auch noch mit Pestiziden belastete, die der Gesundheit alles andere als zuträglich sind. Eine Portion Pommes frites hingegen liefert mehr Nähr- und Ballaststoffe als ein Kopfsalat. Und wenn die Pommes dazu noch fettarm im Backofen zubereitet werden, dann spricht nichts mehr gegen die knusprigen Kartoffelstäbchen.

Gesundheits-Ratschläge neu überdenken

Galt der Salat immer als so gesund, so haben sich die Gesundheits-Tipps inzwischen gewaltig geändert. So sind Zitronen

schädlicher für die Zähne als zuckersüße Bonbons, weil die Zitronensäure direkt den Zahnschmelz angreift. Cornflakes zum Frühstück sind ungesünder als Eier mit Speck, weil sie echte Zuckerbomben sind. Crash-Diäten schaden der Gesundheit mehr als etwas Übergewicht, weil diese Stress auslösen und damit stressbedingte Gesundheitsstörungen verursachen. Die Liste der neuen Gesundheits-Tipps ist unendlich und überraschend. Wer heute wirklich gesund leben möchte, der sollte die wahren inneren Werte unserer Lebensmittel kennenlernen. Mit den richtigen Lebensmitteln und Vitalstoffen können wir schließlich unserer Gesundheit Gutes tun und dafür sorgen, dass wir länger fit und jung bleiben.

#### Leben im Einklang mit der Biologie

Der Ratgeber „BioAging“ erläutert ein neuartiges Anti-Aging-Konzept für alle Altersgruppen. Biologische Vitalstoffe aus speziellen Nahrungs- und hochwirksamen Nahrungsergänzungsmitteln sorgen für eine natürliche Verjüngung von Körper und Geist. Die Autorin Vanessa Halen erläutert die Möglichkeiten des biologischen Anti-Aging und klärt objektiv über Vitalstoffmangel und Nahrungsergänzung auf. Sie informiert über die wirksamsten Lebensmittel und über den effektiven Einsatz von Vitalstoff-Präparaten. Nach einem einfachen Plan werden die sinnvollsten Vitalstoff-Kombinationen individuell zusammengestellt.

BioAging mit biologischen Vitalstoffen - Der Top-Seller von Vanessa Halen. ISBN 3-8311-4572-5  
Überall im Buchhandel erhältlich.

Weitere Infos und ein kostenloser Download „BioAging“ sowie zahlreiche Tipps und Ratschläge rund um die Gesundheit, Schönheit und Wellness finden Sie auf der Wellness-Infoseite im Internet:  
<http://www.wellness-infoseite.de>

#### Portrait

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

---

News-ID: 208602 • Views: 1975 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/208602/BioAging-Pommes-gesuender-als-Salat.html>