

Selbstbewusstsein - Die Kunst sich selbst zu lieben

16.04.2008, 12:54 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Mentaltraining-Beckers GbR*

Presseagentur: *dskom Onlineservices*



Mentaltraining-CDs zur Stärkung des Selbstbewusstseins

Wer wäre nicht gerne gelassen, selbstbewusst und charismatisch? Leider verfügen nur die wenigsten über ein gut entwickeltes Selbstvertrauen. Mit Hilfe der psychologischen Hypnose-CD "Selbstbewusstsein - Die Kunst sich selbst zu lieben" bietet die Firma Mentaltraining-Beckers allen die Möglichkeit, etwas für ihr Selbstvertrauen zu tun.

Viele Menschen haben ein sehr schwach ausgeprägtes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Sie bewerten ihre Fehler und Schwächen als gewichtig, während sie ihre Stärken und positiven Eigenschaften als unbedeutend einstufen. Diese Menschen trauen sich selbst nichts zu, scheuen sich vor neuen Herausforderungen und fürchten den Umgang mit fremden Menschen. Mit dieser Einstellung stehen sie sich selbst im Weg und verhindern beharrlich ihr berufliches und soziales Weiterkommen.

Für diese Menschen hat die Firma Mentaltraining-Beckers GmbH jetzt eine psychologische Hypnose-CD entwickelt, die ihnen hilft, eine positive Selbstwahrnehmung zu erlangen und so ihre Hemmungen anderen Menschen gegenüber abzubauen. Durch psychologische Suggestionen wird das Selbstbewusstsein wieder aufgebaut, der Blick auf die Stärken gelenkt und der Umgang mit Kritik verbessert.

Frank Beckers, Psychologe und Hypnotherapeut aus dem Raum Aachen, meint dazu: "Mangelndes Selbstvertrauen liegt häufig in einer Vielzahl von Negativerfahrungen begründet, die in der Vergangenheit stattgefunden haben. Obwohl die Kritik oft lange zurückliegt und der Betroffene längst erwachsen ist, hat sie noch immer Einfluss auf das Verhalten. Mit unserer Hypnose-CD "Selbstbewusstsein" bieten wir eine Hilfestellung, um das angeschlagene Selbstvertrauen nach und nach wieder aufzubauen und geben den Betroffenen die Möglichkeit, ihr Selbstbewusstsein und ihre Ausstrahlung täglich zu verbessern."

Das Ergebnis: Das Selbstbewusstsein wird gestärkt, die Ausstrahlung wächst und es fällt den Betroffenen leichter, auf andere Menschen zuzugehen. Mehr Informationen und eine 5-minütige Hörprobe aus dieser CD findet man unter <http://www.Mentaltraining-Beckers.com>

Portrait

Über Mentaltraining-Beckers:

Die Firma Mentaltraining-Beckers GmbH entwickelt und produziert in Zusammenarbeit mit Psychologen psychologische Hypnose-CDs zu den Themen Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Besser Schlafen, Prüfungsangst, Selbstbewusstsein, Entspannung, Positive Lebenseinstellung. Das Wirkprinzip ist bei allen Themen ähnlich: Durch das regelmäßige Anhören der CD werden die falschen Verhaltensweisen durch die neuen, erwünschten Verhaltensweisen ersetzt und im Unterbewusstsein konditioniert.

News-ID: 204192 • Views: 2177 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/204192/Selbstbewusstsein-Die-Kunst-sich-selbst-zu-lieben.html>