

---

## Was uns bewegt - Arbeitsplatzsysteme mit Mehr-Wert

07.04.2008, 15:55 | Industrie, Bau & Immobilien

Pressemitteilung von: *Leuwico GmbH & Co. KG*

---



Supereinfach und leicht: Mit einem Handgriff ist die gesamte Arbeitsfläche des Arbeitstisches aus dem Hause Leuwico mit allem Equipment auf jede gewünschte Arbeitshöhe gebracht. Bis zum Stehen. Das En

Die neue Volkskrankheit 'Kreuzschmerzen' breitet sich aus, vor allem in den Büros und vor den Bildschirmen. Wirbelsäulenerkrankungen verursachen eine Vielzahl von Fehltagen am Arbeitsplatz. Verstellbare Möbelsysteme, die aktive Haltungswechsel während der Schreibtischarbeit fördern, sind eines der Mittel, mit dem ihr begegnet und vorgebeugt werden kann. Der Wiesenfelder Hersteller Leuwico bietet ein umfangreiches Angebot für solche Arbeitsplatzsysteme für alle Einsatzbereiche: im klassischen Büro, im Call-Center, für Leitstände, in der Telemedizin, für Händlertische.

Unser Körper braucht Abwechslung - gerade wenn wir längere Zeit konzentriert am Bildschirm arbeiten. Deshalb sollten wir darauf achten, dynamisch zu sitzen und gerade deshalb ist es so sinnvoll, abwechselnd auch im Stehen arbeiten zu können. Auch die Position der Geräte auf dem Schreibtisch, die Neigung von Tastatur und Bildschirm sollten veränderbar sein. Höhenverstellbare Möbelsysteme bieten die optimalen Bedingungen für die sitzende und die stehende Arbeitsweise. Beim Wechsel zwischen Sitzen und Stehen passiert im Körper einfach mehr, als nur beim Wechsel zwischen verschiedenen Sitzhaltungen. Neben einer sofort spürbaren Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens bringt der freie Wechsel der Körperhaltungen einen erstaunlichen Effekt: auch die geistige Leistungsfähigkeit und der kreative Aktionsradius des arbeitenden Menschen erweitern sich beträchtlich. Geistige und körperliche Beweglichkeit bedingen sich nämlich wechselseitig. Solche Systeme beugen den gesundheitlichen Gefahren zu langen Sitzens vor, fördern das Wohlbefinden und unterstützen die Konzentrationsfähigkeit.

Steh-Sitz Arbeitsplätze bieten einen echten Mehrwert:

- sie verbessern das körperliche Wohlbefinden bei der Bildschirmarbeit,
- sie wirken motivationssteigernd,
- sie tragen zur Senkung der Krankheitskosten bei und
- sie bieten die große Chance für Unternehmen, mit ihren Arbeitsplätzen ihren Mitarbeitern Überdurchschnittliches, mehr als die Erfüllung von Standard-Normen, zu bieten.

## Arbeitsplatzsysteme für einen Wechsel der Arbeitshaltung

Das Produktportfolio des Wiesenfelder Herstellers Leuwico ist hier sehr umfangreich. Im H.E.L.O.S Programm z.B. harmonisiert eine brillante Technik mit erstklassiger und durchdachter Produktgestaltung. Spielend leicht und mit minimalen Kraftaufwand lassen sich die Freiformplatten mit einem Handgriff stufenlos auf und ab bewegen. Das Formenangebot für die Arbeitstische ist vielfältig und überrascht mit einigen neuen Ideen und einer Reihe von sehr großzügigen Flächen. Es ist wirklich erstaunlich welche Plattengrößen sich hier so elegant verstellen lassen.

Wohlgeformte Aluprofile und Alu-Druckgussteile verbinden sich zum markanten Seitenteil des verstellbaren Tischsystems GO<sup>2</sup>move. Höhenverstellung mit 52 cm Verstellbereich und dazu noch eine einfache Einstellmöglichkeit für die Ausgangshöhe von 68 bis 78 cm - das bedeutet angenehmes Sitzen für Kleine und bequemes Arbeiten im Stehen. Und für ganz Große heißt die Lösung GO<sup>2</sup>Xmove mit einem Verstellbereich von 68 cm bei einer einstellbaren Ausgangshöhe zwischen 60 und 70 cm. Dazu bietet GO<sup>2</sup>move eine leicht und spontan bedienbare Handverstellung, die auch für 'extreme' Zusatzgewichte, unterschiedliche Tischlasten und sehr große Arbeitsflächen bestens geeignet ist. Design gelungen, Preis moderat. Auf jeden Fall ein Highlight unter den Steh-Sitz-Systemen.

### Resümee

Unbestritten: die Haltungsvariabilität zwischen Stehen und Sitzen ist einfach ungleich größer als zwischen den verschiedenen Sitzhaltungen. Aufstehen stimuliert das Herz-Kreislaufsystem, entlastet die Bandscheiben und bewegt die Haltungsmuskulatur. In Skandinavien, wo Gesundheitsbewusstsein und Arbeitsplatzergonomie traditionell besonders ausgeprägt sind, werden schon heute weit mehr als die Hälfte aller neu eingerichteten professionellen Büroarbeitsplätze mit Steh-Sitz-Lösungen ausgestattet. Bei uns dagegen hat die Steh-Sitz-Verstellung für viele noch den Luxus-Touch. Aus dieser Ecke muss dieses so wichtige Produktfeature schnellstens befreit werden. Im Rahmen der Arbeitsplatz-Gesamtkosten für das System Tisch - Stuhl - Schrank spielen die Zusatzkosten, die auf die Steh-Sitz-Verstellung entfallen, eine untergeordnete Rolle.

Der höhenverstellbare Arbeitstisch ist dem beigestellten Stehpult oder anderen starr-fixierten Lösungen um Längen überlegen. Der Wechsel kann spontan mit Rechner und allen anderen Arbeitsmitteln erfolgen und bleibt nicht auf bestimmte Tätigkeiten, wie z.B. am Stehpult telefonieren oder nachdenken beschränkt. Ideal sind 3 bis 4 Haltungswechsel pro Stunde. Die Stehphasen sollten im Idealfall zwischen 10 und 15 Minuten andauern. Diese Angaben sind als Richtwerte zu verstehen, generell gilt: Häufige Haltungswechsel – je nach Lust und Laune.

### Portrait

Die Leuwico GmbH & Co. KG ist ein mittelständisches Unternehmen. Der Schwerpunkt unserer Tätigkeit liegt in der Entwicklung und Produktion von Einrichtungssystemen für Büroarbeitsplätze. An alle unsere Produkte stellen wir höchste Ansprüche bezüglich Qualität, Design und Ergonomie. Unsere Leistung für den Kunden ist die Einrichtung seines Büros, von der Planung bis zum Service. Mit Systemen, die auf die technischen, räumlichen und organisatorischen Anforderungen sowie auf die ästhetischen Ansprüche abgestimmt sind. Mit Arbeitsplatzsystemen, die motivieren und gesundheitlichen Schäden vorbeugen.

Am Produktionsstandort Wiesenfeld beschäftigen wir 200 Mitarbeiter. Hochflexible Anlagen, auftragsnahe Produktion und ein schlagkräftiges Entwicklungsteam ermöglichen eine kundenorientierte Serienfertigung.

Wir wollen unseren Kunden die optimale Schnittstelle zu ihrem wichtigsten Arbeitsmedium, dem Rechner, bieten – mit

durchdachten und sorgfältig geplanten Arbeitsplätzen nach Maß und nicht von der Stange, beweglich und anpassungsfähig, nicht starr. Das ist der Anspruch, den wir an unsere Produkte stellen. Einer der zentralen Bausteine unserer Produkt- und Entwicklungsstrategie wird auch in Zukunft die Umsetzung und Weiterentwicklung von Steh- und Sitz-Konzepten am Büroarbeitsplatz sein.

---

News-ID: 201592 • Views: 147 (Stand: 19.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/201592/Was-uns-bewegt-Arbeitsplatzsysteme-mit-Mehr-Wert.html>