

Spielend fit bleiben

02.04.2008, 16:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *intellego holzspiele*



CUBLINO aus der Reihe Generationenspiele. Die Würfel sind nicht Glücksbringer, sondern Spielsteine.

Regelmäßige Anstrengung hält unser Gehirn in Übung. Denn in unserem Kopf arbeitet kein programmierter Computer, der nach festen Programmen abläuft, vielmehr sind dort Milliarden kleiner Gehirnzellen miteinander verknüpft.

Über diese Verknüpfungen laufen Signale, je mehr, desto stärker werden diese Übertragungswege, je weniger, desto schwächer werden sie. Unser Gehirn und speziell Eigenschaften wie Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis und Kombinationsgabe lassen sich also trainieren.

Hinzu kommt, dass eine positive Hormonlage, wie wir sie bei Glückserlebnissen, Freude und guter Stimmung haben, das Lernen fördert. Geistige und körperliche Fitness hängen oft zusammen.

intellego holzspiele präsentiert auf der Seniorenmesse „66“ vom 11. bis 13. April 2008 im Münchener M.O.C. piffige Spielideen, verpackt in edles Holzdesign - nicht nur zum Gehirntraining, sondern auch für Wohlbefinden und puren Spielspaß.

In der Spielereihe Generationenspiele finden sich Klassiker wie die beliebte Mühle, aber auch das neue, von spiel gut ausgezeichnete CUBLINO – ein Würfelspiel, das kein Glückspiel ist. Bei CUBLINO ziehen 14 große Würfel übers Feld.

Reizvoll zu spielen ist auch QUADLINO, eine Vier-gewinnt-Variante, die Kinder ebenso fordert wie Erwachsene.

Das zweite große Thema am Stand sind SUDOKU Holz-Brettspiele: Vom 4x4 über 6x6 und das klassische 9x9-SUDOKU bis zum herausfordernden 16x16-SUDOKU für Profis ist für jeden Anspruch das richtige Spiel dabei. Ob in Farbe oder als Ziffernversion, quadratisch oder rund - auch Freunde ungewöhnlichen Designs finden hier ihr Spiel.

Neun der SUDOKU-Spiele sind Solitärspiele, können aber im Gegensatz zur Papierversion auch in Gemeinschaft gelöst werden. SUDOKU MOYO hingegen ist ein SUDOKU-Wettkampfspiel für zwei! Gespielt wird ganz nach den SUDOKU Regeln, doch nur einer kann gewinnen!

Spielend an Fitness gewinnen kann beim Brettspiel jeder, ob jung oder alt. Denn: Jedes Alter ist Spielalter.

Was den Spielkomfort betrifft: intellego Holzbrettspiele sind ausgestattet mit vertieften Positionen und Rutschkanten für die gut griffigen zylinderförmigen Steine. Jeder Spielstein hat seinen festen Platz. Große geprägte Ziffern bringen Klarheit ins Spielfeld. Ob naturfarbene oder in wohltemperierten Farben lackierte Ahornspielsteine, alle sind sie auch optisch ein Genuss und schön zu fassen.

Nicht zuletzt sorgen kurze Spielregeln für unkompliziertes Spielen. Sie lassen jeden sofort einsteigen, um spielend fit zu bleiben.

intellego zeigt alle Spiele auf der Seniorenmesse „Die 66“ in Halle 1 am Stand C11. Als Attraktion wartet auf die Besucher ein MEGA-XXL-SUDOKU Holz-Brettspiel, das maßstabsgetreu vergrößert wurde.

Alle, die nicht auf die Messe kommen können, erhalten unter www.intellego-holzspiele.de oder telefonisch unter 089/95 89 91 30 ausführliche Informationen.

Portrait

über intellego holzspiele:

intellego holzspiele, ein junger Spieleverlag in einem Vorort von München, entwickelt anspruchsvolle Brettspiele aus Holz. Bei der handwerklichen Produktion in einheimischen Schreinereien achtet intellego holzspiele dabei nicht nur auf eine hohe Qualität von Ahorn, Buche und Co., sondern auch auf Spielideen, die Spaß machen, und einfache Regeln.

News-ID: 200466 • Views: 238 (Stand: 28.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/200466/Spielend-fit-bleiben.html>